



ひよこくらぶ

12月号

認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141

このところ急に寒くなりました。今年のカレンダーも残すところ後一枚、師走の月に突入します。「来年の話をするとう鬼が笑う」と言いますが、もう来年の話をして鬼に笑われない頃になりました。急な気温の変動になかなか身体がつけず、怪我等も増える時期です。様々な流行病も出てきます。体調管理には、充分気を付けて参りましょう。

さて、今月のひよこくらぶです。毎回予約制(1日5組位)になりますので、予めご連絡いただくと助かります。各自日にちの確認をされてからの予約をお願い致します。

★時間→10:00~11:30

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

・幼稚園発表会→12月11日(日) 志布志市文化会館 8:15~12:30

12/1 (木) ★身体測定 ★手型・足型とりましょう ★お外あそび		12/5 (月) ★お外あそび
12/6 (火) ★親子体操の日(新体操講師みき先生と)	12/8 (木) ★シールあそび	12/13 (火) ★親子体操の日(新体操講師みき先生と)
12/15 (木) ★お外あそび	12/16 (金) ★クリスマスリースづくり	12/19 (月) ★お正月かざりづくり

※今月は、『わらべうた』の日がありません。予めご了承下さい。

※12月のポイント※

室内の温度と湿度

冬は汗もかきにくく、活発な外あそびに適しています。また、この時季にたくさん外あそびをすることで体が鍛えられ、抵抗力もアップします。室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなるようにしましょう。冬は空気が乾燥しやすく、乾燥するとインフルエンザウイルスが繁殖しやすくなります。冬の湿度は、何もしないと20~30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしておくなど、50~60%前後に保つような工夫をしましょう。雑菌の拡散しにくい、水の粒子が細かい加湿器がおすすめですが、手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルター掃除などは念入りにしましょう。

