

ひよこくらぶ 1月号

認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141


あけましておめでとうございます。いよいよ平成29年の幕開けです。子ども達は楽しいことづくめの年末年始ですが、大人にとっては多忙な日々が続きます。寒さもそろそろ本格的になって参ります。体調も崩しがちだと思います。忙しい中でも厳かな新年になりますように。新年も元気な日を過ごして参りましょう。流行病も出ております。インフルエンザ等も気掛かりな時期に入ります。引き続き体調管理には、充分気を付けて参りましょう。

さて、今年も「ひよこくらぶ」を下記のように行います。毎回予約制(1日5組位)になりますので、予めご連絡いただくと助かります。各自日にちの確認をされてからの予約をお願い致します。

又来年度入園希望のお子さんの体験保育「ぞうさん」も1月より開始します。入園をご希望の方は、幼稚園までお問い合わせください。(1号・2号・3号認定)

★時間→10:00~11:30

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

1/12 (木) ★手型・足型とりましょう ★お外あそび	1/16 (月) ★凧をつくろう 	1/17 (火) ★親子体操
1/19 (木) ★お絵描きしましょう 	1/23 (月) ★お外あそび	1/24 (火) ★親子体操 ★わらべうたあそび
1/26 (木) ★新聞紙であそぼう	1/30 (月) ★お外あそび	1/31 (火) ★親子体操 

冬のスキンケア

冬は気温が低く空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えのときに保湿剤を塗って、皮膚の乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。



体をしんから温めよう

寒さが厳しくなると、体のしんから温まりたくなりますね。そんなときは、食事の工夫を心がけましょう。「根菜類」は、体を温める代表的な食材です。サツマイモやカボチャ、ニンジンなどを使ったシチューやスープは食べやすく、人気のメニューです。ぜひ、お試しください。

