







# ひよこくらぶ 4月・5月号

認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141

新年度が始まり賑やかな毎日です。今年度も子育て支援「ひよこくらぶ」を開始します。ひよこくらぶでは、基本的に週3回行います。お子さまの成長を共に喜び、いろいろな遊びで親子の関わりを楽しんでいただきたいと思います。1年間よろしくお願いいたします。まだまだ三寒四温が続くと思います。手洗い・うがいに心掛け、元気な日を過ごして参りましょう。

利用にあたっては、毎回予約制(1日5組位)となりますので、予めご連絡いただくと助かります。各自日にちの確認をされてからの予約をお願い致します。

★時間→10:00~11:30      ★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

4/24 (月) ★お外で遊ぼう 	4/25 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と) ★わらべうた (講師の先生と)	4/27 (木) ★こいのぼりを作ろう! 
5/1 (月) ★身長・体重を計ろう 手型足型をとろう	5/2 (火) ★シール遊び 	5/8 (月) ★お砂場で遊ぼう
5/9 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)	5/11 (木) ★母の日のプレゼントづくり	5/15 (月) ★お外で遊ぼう
5/16 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)	5/18 (木) ★新聞紙で遊ぼう!	5/22 (月) ★ベビーマッサージ (2か月から12か月まで対象)
5/23 (火) ★お外遊び・わらべうた	5/25 (木) ★お絵描きしましょう	5/29 (月) ★お外で遊ぼう
5/30 (火) ★親子体操		

## ☆ベビーマッサージについて☆

講師 橋口 志保子先生  
対象 2か月から12か月まで  
持ち物 バスタオル・水分補給用の飲み物  
※お子さんが手に持つ玩具をご持参下さい  
※注意事項 前日に予防接種された方は  
ご遠慮ください。

## ☆ベビーマッサージの効果☆

- ・お腹の調子を整え『便秘』『下痢』の解消
- ・『夜泣き』の軽減でぐっすり!翌朝もご機嫌
- ・脳の発達を促す
- ・身体発育に良い
- ・免疫力アップで負けない身体づくり
- ・リラックスできて、イライラにさよなら

