



# ひよこくらぶ 7月号

## 認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141

梅雨の晴れ間に太陽が元気な顔をのぞかせていると夏はすぐそこ！！と感じられるようになりました。梅雨明けが待ち遠しいですね。熱中症には気を付けてこまめな水分補給とバランスのとれた食事を摂り、規則正しい生活を送り、体調の変化に充分配慮してまいりましょう。

今月からはプール遊びを予定しています。水が気持ちいい季節です♪お友だちと一緒にたっぷり水に触れて遊びましょう。利用にあたっては、毎回予約制となりますので、予めご連絡いただけると助かります。各自日程の確認をされてからの予約をお願い致します。

★ひよこくらぶ時間→10:00~11:30

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

7/2 (月) ★お外で遊ぼう ★身体測定・手型・足型	7/3 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)	7/5 (木) ★お外で遊ぼう ★七夕短冊を作ろう 
7/9 (月) ★公園に行こう！ (園のバスに乗って行きます)	7/10 (火) ★水遊びしよう	7/12 (木) ★水遊びしよう 
7/17 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)	7/26 (木) ★水遊びしよう 	7/30 (月) ★ベビーマッサージ (認定講師 橋口志保子先生と)
7/31 (火) ★おやつを作ろう！	 <b>おやつをつくろう!</b> 	



### 水遊びについて

持ち物 水着  
バスタオル  
着がえ

場所 幼稚園の2F テラス

### 親子でかき氷にデコレーションしませんか？

ひよこくらぶで、暑い夏にぴったりのおやつ(かき氷)作りをします。楽しく親子で作って、食べましょう！

定員 10組 持ってくるものはありません



### ベビーマッサージ

対象 2ヶ月~11ヶ月

持ち物 バスタオル  
手に持つ玩具  
水分補給用飲み物

### 赤ちゃんへの効果...

- ・お腹の調子を整え『便秘』『下痢』の解消
- ・『夜泣き』の軽減でぐっすり！翌朝もご機嫌
- ・脳の発達を促します ・身体発育に良い
- ・免疫力アップで負けない身体づくり
- ・リラックスできて、イライラにさよなら

ロイヤルセラピスト協会  
Pichi tomato  
認定講師 橋口志保子先生