

すくすくひろば

●12月号●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園

あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8

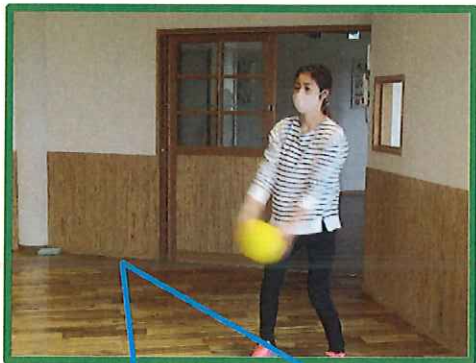
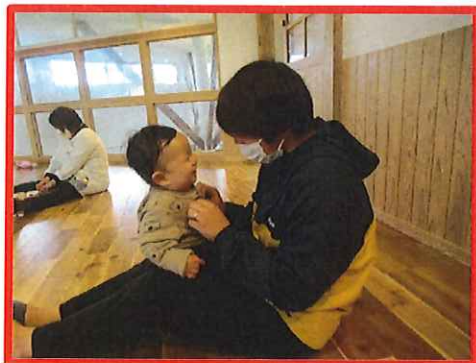
☎099-472-0098

(担当:牧田)

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。防寒対策や健康観察など、子どもたちの健康管理にも気を付けていきたいですね。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。

◎11月のすくすくひろばの様子(3B体操)◎



3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って、楽しめる健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。3B体操に参加の際は、動きやすい服装・シューズ・水筒の準備をお願いします。

親子体操の後、子どもたちは玩具で遊び、ママたちは体操をして、リフレッシュします♪
運動が好きな方や普段体を動かしていない方など、ぜひご参加下さい♪

12月9日(木)

★親子体操(3B体操)

12月23日(木)

★クリスマス製作

★時間 10時~11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・来園時の検温(親子共)
- ・手指消毒
- ・マスク着用
- ・水筒(水分補給のため)
- ・利用人数 3B体操⇒5組 クリスマス製作⇒3組
- ・出入り口につきましては
外階段からの出入りをお願いします。
ご協力よろしくお願ひ致します。

