

すくすくひろば

●2月号●

厳しい寒さが続き、子どもたちも白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じています。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。

◎1月のすくすくひろば(3B 体操)◎



3B 体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って、楽しめる健康体操です。親子体操・ママだけの体操と工夫して進めていきます。

参加の際は、動きやすい服装・シューズ・水筒の準備をお願いします。

親子体操後、子どもたちは玩具で遊び、ママたちは体操をして、リフレッシュします♪

運動が好きな方や普段体を動かしていない人など、ぜひご参加下さい♪

※鹿児島県全域でコロナウイルスが拡大し、まん延防止等重点措置が適用されたのを受け、すくすくひろばを一時中止します。

再開につきましては、またご連絡致します。皆様もお気を付けてください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・来園時の検温(親子共)
- ・手指消毒
- ・マスク着用
- ・水筒(水分補給のため)
- ・利用人数 3B 体操⇒5組 製作⇒3組
- ・出入口につきましては



外階段からの出入りをお願いします。

ご協力よろしくお願ひ致します。

★時間 10時~11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。