

すくすくひろば

●3月号●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園

あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8

☎099-472-0098

(担当:牧田)

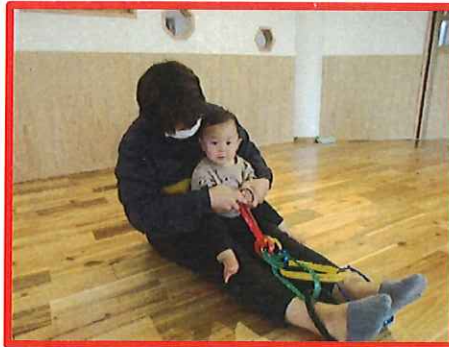
昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。
日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。くれぐれもお身体ご自愛ください。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。

◎親子体操(3B体操)の紹介◎

3B体操は、ボール・ベル・ベルトの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。

3B体操に参加の際は、動きやすい服装・シューズ・水筒の準備をお願いします。



親子体操の後、子どもたちは玩具で遊び、ママたちは体操をして、リフレッシュします♪

運動が好きな方や普段体を動かしていない方など、ぜひご参加ください♪

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・来園時の検温(親子共)
- ・手指消毒
- ・マスク着用
- ・水筒(水分補給のため)
- ・利用人数 親子体操⇒5組 製作⇒3組
- ・出入り口につきましては



外階段からの出入りをお願いします。
ご協力よろしくお願ひ致します。

3月17日(木)

★親子体操(3B体操)

3月24日(木)

★菜の花製作

★時間 10時~11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。