

すくすくひろば

●令和4年度●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園

あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8

☎099-472-0098

(担当:牧田)

暖かく気持ちのよいぼかぼか陽気と共に、新年度がスタートしました。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。今年度は、3B体操(親子体操)を主に取り組んでいきたいと思っています。気軽に遊びに来てください。

◎あんらく保育園ってどんな保育園?◎

○あんらく保育園 保育理念○

子どもたち一人ひとりを大切し
保護者からも信頼される
笑顔あふれる保育園を目指す。

○あんらく保育園 保育目標○

「明るく元気で、
区切りある子どもを育てる」

- ① 明るく元気な子ども。
- ② 友だちと一緒に遊べる子ども。
- ③ 挨拶や返事が出来自ら動く子ども。
- ④ 諦めないでやり抜く子ども。

◎今年度の計画◎

令和4年度は、3B体操を月に2回取り入れていきたいと思っています。

1年間分の計画をお知らせします。

| | |
|-------------------|---------------------|
| 4月14日(木)・4月28日(木) | 10月13日(木)・10月27日(木) |
| 5月12日(木)・5月26日(木) | 11月17日(木)・11月24日(木) |
| 6月9日(木)・6月23日(木) | 12月8日(木)・12月22日(木) |
| 7月14日(木)・7月28日(木) | 1月12日(木)・1月26日(木) |
| 8月4日(木)・8月25日(木) | 2月9日(木)・2月16日(木) |
| 9月8日(木)・9月22日(木) | 3月9日(木)・3月23日(木) |

★時間 10時~11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★新型コロナウイルスの拡大によっては、中止する場合があります。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。



◎3B体操(親子体操)の紹介◎

3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。(首が座ったお子さんから参加可能です。)

親子体操の後、子どもたちは玩具で遊び、ママたちは体操をしてリフレッシュします!運動が好きな方や普段体を動かしていない方など、少しでも興味があれば、ぜひご参加ください♪

参加の際には、動きやすい服装・シューズ・水筒の準備をお願いします。

◎3B体操の様子◎



新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・来園時の検温(親子共)
- ・手指消毒
- ・マスク着用
- ・水筒(水分補給のため)
- ・利用人数 5組
- ・出入口につきましては

外階段からの出入りをお願いします。
ご協力よろしくお願ひ致します。

