

すくすくひろば

●6月号●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園
あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8

☎099-472-0098 (担当: 牧田)

梅雨に入り蒸し暑い日が続いていますが、この時期は晴れたり、雨が降ったりと天候が変わりやすいため、子どもも体調を崩しやすくなります。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。

参加希望者は事前の連絡をお願いします。

◎親子体操（3B体操）の紹介◎

3B体操は、ポール・ベル・ベルターの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。

最近、運動不足だな！体を動かしたいな！リフレッシュしたいな！など興味がある方はもちろん！！体操は興味なくても、子育ての悩みや話をしたいな！聞きたいな！でもいいです！！ぜひ、気軽に参加してみてください♪

6月8日（木）・6月22日（木）



親子体操とママの
体操の様子です♪



★動きやすい服装・シューズ・水筒・敷物(バスタオルやフランクット等)の準備をお願いします。

★時間 10時～11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★出入口につきましては、外階段からの出入りをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。

