

すくすくひろば

●7月号●令和5年度●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園
あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8
☎099-472-0098 (担当: 牧田)

夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。参加希望者は事前の連絡をお願いします。

◎親子体操（3B体操）の紹介◎

3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。

最近、運動不足だな！体を動かしたいな！リフレッシュしたいな！など興味がある方はもちろん！！体操は興味なくても、子育ての悩みや話をしたいな！聞きたいな！でもいいです！！ぜひ、気軽に参加してみてください♪

7月13日(木)・7月27日(木)



親子の触れ合い遊びで、手を上にあげたり、足を上げてみると、子どもが今、どのくらいできるのか様子を知ることが出来ます♪

ベルを使って、「いないいないばあっ！」

楽しい雰囲気の中で、子どもたちの状況を見ながら進めていきます♪

★動きやすい服装・シューズ・水筒・敷物(バスタオルやフランクット等)の準備をお願いします。

★時間 10時～11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★出入口につきましては、外階段からの出入りをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。