

すくすくひろば

●令和5・6年度分●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園
あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8
☎099-472-0098 (担当: 牧田)

すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてあります。

令和5年10月から令和6年9月までの計画をお知らせします。月に2回、3B体操を行います。気軽に遊びに来てください。参加希望者は事前の連絡をお願いします。

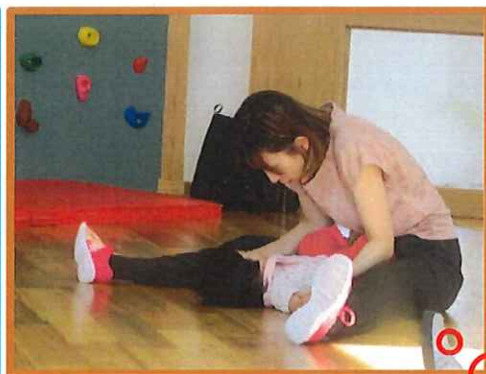
○親子体操（3B体操）の紹介○

3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。

最近、運動不足だな！体を動かしたいな！リフレッシュしたいな！など興味がある方はもちろん！！体操は興味なくても、子育ての悩みや話をしたいな！聞きたいな！でもいいです！！ぜひ、気軽に参加してみてください♪

○計画○

令和5年度	令和6年度
10月12日(木)・10月26日(木)	4月11日(木)・4月25日(木)
11月9日(木)・11月30日(木)	5月9日(木)・5月23日(木)
12月7日(木)・12月21日(木)	6月13日(木)・6月27日(木)
1月11日(木)・1月25日(木)	7月11日(木)・7月25日(木)
2月8日(木)・2月22日(木)	8月8日(木)・8月22日(木)
3月7日(木)・3月21日(木)	9月12日(木)・9月26日(木)



★動きやすい服装・シューズ・水筒・敷物(バスタオルやフランクット等)の準備をお願いします。

★時間 10時～11時(始まる10分前に来て頂ければと思います)

★2日前までの申し込みをお願いします。

★出入口につきましては、外階段からの出入りをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。

ボールやベル・ベルターを使いながら子どもたちの年齢・状況に合わせて進めていきます。