

すくすくひろば

●9月号●令和5年度●

社会福祉法人慈寂福祉会
幼保連携型認定こども園
あんらく保育園

志布志市志布志町安楽1786-8
☎099-472-0098 (担当: 牧田)

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。頑固な夏にもう少し付き合うつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていきたいですね。

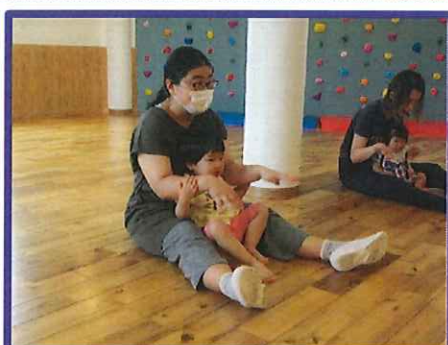
すくすくひろばは、安心して遊べる場・情報交換の場・お友達、ママ友づくりの場としてありたいと思います。気軽に遊びに来てください。参加希望者は事前の連絡をお願いします。

◎親子体操（3B体操）の紹介◎

3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って楽しめる、健康体操です。親子での体操・ママだけの体操といろいろ工夫して進めていきます。

最近、運動不足だな！体を動かしたいな！リフレッシュしたいな！など興味がある方はもちろん！！体操は興味なくても、子育ての悩みや話をしたいな！聞きたいな！でもいいです！！ぜひ、気軽に参加してみてください♪

9月14日(木)・9月28日(木)



★動きやすい服装・シューズ・水筒・敷物(バスタオルやフланケット等)の準備をお願いします。

★時間 10時～11時

★2日前までの申し込みをお願いします。

★出入口につきましては、外階段からの出入りをお願いします。

★その他、ご不明な点は園へお問い合わせ下さい。

ボールやベル・ベルターを使いながら子どもたちの年齢に合わせて進めています。