

## 認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141

いよいよ夏本番！きらきらと輝く太陽がまぶしく、暑い夏がやってきました。

夏まつりや花火・海水浴など楽しいこといっぱいの季節ですね。たくさんの「初めて」を経験するお子さんも多いと思います。毎日元気に遊ぶ子ども達には十分な休息と栄養が必要です。体調管理には気を付けて、この夏を元気に乗り越えましょう！

さて、幼稚園のお友達も夏休みに入っております。それに伴い、ひよこくらぶも若干不定期になりますので、ご注意ください。利用にあたっては、毎回予約制となりますので、予めご連絡いただくと助かります。各自日程の確認をされてからの予約をお願いします。

★ひよこくらぶ時間→10:00~11:30

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

<p>8/1 (木)</p> <p>★身体測定 手型・足型をとろう</p> <p>★お外であそぼう。</p> 	<p>8/9 (金)</p> <p>★水遊びしよう。</p> 	<p>8/16 (金)</p> <p>★水遊びしよう。</p> 
<p>8/19 (月)</p> <p>★お外であそぼう。</p>	<p>8/21 (水)</p> <p>★水遊びしよう。</p>	<p>8/22 (木)</p> <p>★うちわを作ろう！</p> 
<p>8/26 (月)</p> <p>★ベビーマッサージ (橋口 志保子先生と) (2か月から12か月対象)</p>	<p>8/27 (火)</p> <p>★わらべうた (専門講師の先生と)</p> <p>★水遊びしよう。</p>	<p>8/29 (木)</p> <p>★水遊びしよう。</p> 

子どもに必要な水分量は、大人の3倍と言われています。特に夏は、上手に体温調節ができない子どもが脱水症状を起こしやすい季節です。こまめに水分を取るように心がけましょう

※水分は、吸収に時間のかかる牛乳や糖分を多く含むジュースよりも、水・麦茶などで摂るとよいでしょう。



持ち物 水着  
バスタオル  
着替え  
飲み物

ベビーマッサージについて  
よく寝ました！便が出ました！  
と参加者からうれしい声が聞かれます  
★バスタオル★手に持つ玩具★飲み物  
をご持参ください。