

きゅうしょくだより

R2.3.28(土)

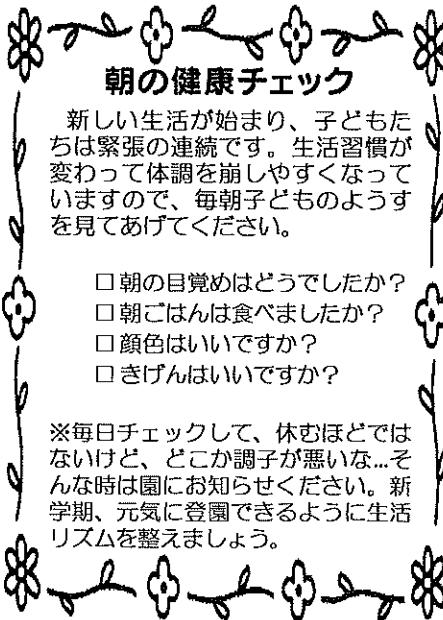
認定こども園しぶし幼稚園

ご進級・ご入園おめでとうございます！

やわらかい陽ざしに包まれて、新年度が始まりました！新しいお友だちも増え、子どもたちはひとつ大きくなりました。

園では新しい環境にドキドキ わくわくしながら登園してくるお友だちの笑顔と声が響き、とても賑やかです。

子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごせますよう、給食・食育の面から携わってまいります。

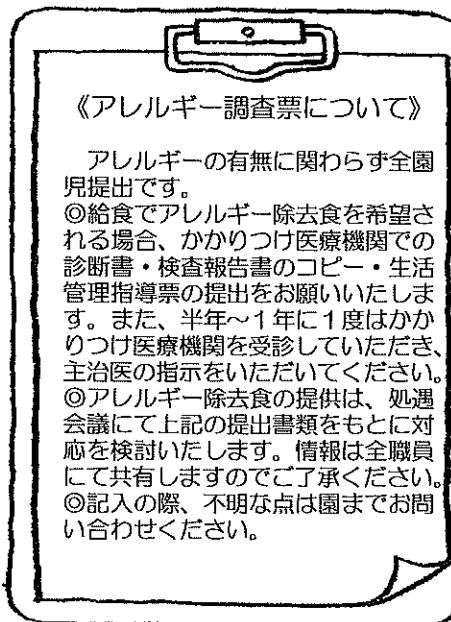


朝の健康チェック

新しい生活が始まっています。子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どものようを見てあげてください。

- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？

※毎日チェックして、休むほどではないけど、どこか調子が悪いな...そんな時は園にお知らせください。新学期、元気に登園できるように生活リズムを整えましょう。



アレルギー調査票について

アレルギーの有無に関わらず全園児提出です。

◎給食でアレルギー除去食を希望される場合、かかりつけ医療機関での診断書・検査報告書のコピー・生活管理指導票の提出をお願いいたします。また、半年～1年に1度はかかりつけ医療機関を受診していただき、主治医の指示をいただいてください。
 ◎アレルギー除去食の提供は、処遇会議にて上記の提出書類をもとに対応を検討いたします。情報は全職員にて共有しますのでご了承ください。
 ◎記入の際、不明な点は園までお問い合わせください。



愛情弁当の日

4月28日は、たんぽぽ組以上児は愛情弁当の日です。お弁当がはじめてのお友だちは、「お弁当に慣れる」ことからスタートです。

①好きなものを入れてください。
食べ慣れているもの、お家の味が一番です。

②残さず食べきれる量にしてください。
量がわからないときは少し足りないくらいで詰めてください。

③食べやすい大きさ・形にしてください。
おにぎりは、直径3～4cmくらい
おかずは一口サイズにカットしてください。

♥愛情いっぱいのお弁当♥
子どもたちの嬉しそうな顔が浮かんできます。
楽しい雰囲気の中、「全部食べた！」という満足感を大切にしたいと思いますので、ご協力を
お願いします。

日付	献立名	材料名			(◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)	おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 (水)	ごはん・みそ汁 赤魚の甘酢あん さつまいもサラダ 麦茶	米、さつまいも、○ソフトマドレース、油、マヨネーズ、片栗粉、砂糖	たら、○脱脂粉乳、みそ、ツナ缶、油揚げ、いわし(煮干し)、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、もやし、しいたけ、葉ねぎ、しょうが、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトマドレース	
2 (木)	ごはん・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ えのきの酢の物 麦茶	○さつまいも、米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖	鶏肉、○脱脂粉乳、みそ、かいかまぼこ、いわし(煮干し)、◎牛乳	きゅうり、えのきたけ、しめじ、にんじん、葉ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○焼き芋	
3 (金)	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ パイン 麦茶	米、○ロールパン、じゃがいも、和風ドレッシング、油	牛肉、○ホイップクリーム、○脱脂粉乳、ちくわ、◎牛乳	たまねぎ、パイン缶、にんじん、ブロッコリー、○みかん缶、マッシュルーム	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツサンド	
4 (土)	親子丼 もやしのナムル オレンジ 麦茶	米、○ロールパン、ごま油、ごま、砂糖	○牛乳、卵、鶏肉、◎牛乳	オレンジ、もやし、たまねぎ、にんじん、こまつな、葉ねぎ	◎牛乳 ○牛乳 ●ロールケーキ	
6 (月)	チャーハン きのこ汁 フルーツポンチ 麦茶	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、油	卵、焼き豚、○脱脂粉乳、○卵、○牛乳、みそ、○バター、いわし(煮干し)、◎牛乳	もも缶、みかん缶、バナナ、パイン缶、なめこ、たまねぎ、カツ、しめじ、こまつな、コーン、たかな漬、○いちごジャム、ねぎ、にんじん、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ○いちごの蒸しパン	
7 (火)	ごはん・みそ汁 あじの塩焼き 揚げごぼうの和え物 麦茶	米、じゃがいも、油、片栗粉、砂糖、ごま	あじ、木綿豆腐、○脱脂粉乳、みそ、いわし(煮干し)、◎牛乳	だいこん、ごぼう、豆苗、こまつな、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトクレープ	
8 (水)	ごはん・すまし汁 揚げ鶏のレモン風味 ピザ風ポテト 麦茶	米、じゃがいも、○コーンフレーク、片栗粉、油、○油、砂糖	鶏肉、絹ごし豆腐、○脱脂粉乳、とろけるチーズ、かつお節、◎牛乳	たけのこ、たまねぎ、ほうれんそう、ピーマン、葉ねぎ、レモン果汁、レモン	◎牛乳 ○ミルクココア ○グラノーラバー	
9 (木)	ごはん・はるさめスープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 キャベツの中華和え 麦茶	米、○白玉粉、はるさめ、油、砂糖、ごま、ごま油	豚肉、○絹ごし豆腐、○ゆであげずき缶、○脱脂粉乳、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、コーン、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、えのきたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ○白玉団子(あずき)	
10 (金)	たけのこご飯・みそ汁 炒り豆腐 さつまいもフリッター 麦茶	さつまいも、米、○サンドイッチパン、油、ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉	木綿豆腐、鶏肉、○脱脂粉乳、○スライスチーズ、○ハム、みそ、卵、いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、なめこ、いんげん、ひじき、干ししいたけ、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○ホットサンド	

裏面へ続く

日付	献立名	材料名			おやつ (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
11 (土)	三色どんぶり あおさ汁 野菜サラダ 麦茶	米、ごまドレッシング、砂糖、油	○牛乳、鶏ひき肉、卵、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○牛乳 ●たまご蒸しケーキ
13 (月)	カレーライス 白菜とハムの和風サラダ オレンジ 麦茶	米、じゃがいも、和風ドレッシング、油	豚肉、○脱脂粉乳、ハム、かつお節、◎牛乳	はくさい、オレンジ、たまねぎ、○みかん缶、○パイン缶、にんじん、○バナナ、コーン、にんじん、りんご、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツゼリー
14 (火)	ごはん・みそ汁 ぶりの照り焼き 炒めなます 麦茶	米、さつまいも、砂糖、油	ぶり、○脱脂粉乳、さつま揚げ、みそ、いわし(煮干し)、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ●シュークリーム
15 (水)	パイナップルパン ポトフ・ミニオムレツ ちくわのサラダ 牛乳	パイナップルパン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖、○ごま油	牛乳、卵、鶏肉、○脱脂粉乳、ちくわ、○かつお節、◎牛乳	プロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、レモン果汁	◎牛乳 ○ミルクココア ○焼きおにぎり
16 (木)	ごはん・みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え 麦茶	米、マヨネーズ、油、小麦粉、砂糖、○グラニュー糖、○砂糖	鶏肉、卵、木綿豆腐、○脱脂粉乳、みそ、いわし(煮干し)、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、○りんご、なめこ、たまねぎ、にんじん、コーン、きゅうり、葉ねぎ、パセリ	◎牛乳 ○ミルクココア ○ミニアップルパイ
17 (金)	ごはん・すまし汁 豚肉のみそ炒め かぼちゃのごまマヨ和え 麦茶	米、○米、油、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、ごま	豚肉、○脱脂粉乳、はんぺん、○きな粉、赤みそ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、赤ピーマン、プロッコリー、しょうが、にんにく、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉おはぎ
18 (土)	おにぎり(小) 焼き豚ラーメン ひじきの煮物 麦茶	ゆで中華めん、米、○バナナ蒸しケーキ、ごま油、砂糖、黒ごま	豚肉、○脱脂粉乳、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、コーン、ひじき、いんげん、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●バナナ蒸しケーキ
20 (月)	ごはん・みそ汁 厚揚げとじやが芋のそぼろ煮 じやこのサラダ 麦茶	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油、○片栗粉、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、○調製豆乳、みそ、油揚げ、しらす干し、◎牛乳	だいこん、○かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、にんじん、きゅうり、しいたけ、グリンピース	◎牛乳 ○ミルクココア ○かぼちゃドーナツ
21 (火)	牛肉のみぞ焼き丼 卵スープ 中華和え 麦茶	米、油、砂糖、ごま油、片栗粉	牛肉、卵、○脱脂粉乳、みそ、◎牛乳	たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、大豆もやし、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン	◎牛乳 ○ミルクココア ●かりんとう
22 (水)	米粉パン 野菜スープ 豚天・ひじきサラダ 牛乳	米粉パン、○米、小麦粉、マヨネーズ、油、○押麦、ごま、砂糖	牛乳、豚肉、卵、◎牛乳	きゅうり、キャベツ、にんじん、黄ピーマン、しめじ、ひじき、しそ、しょうが	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり
23 (木)	ご飯・けんちん汁 白身魚の甘辛揚げ フルーツサラダ 麦茶	米、○食パン、油、片栗粉、マヨネーズ、小麦粉、砂糖、○砂糖、○マーガリン、ごま油	かれい、木綿豆腐、生クリーム、ヨーグルト、○脱脂粉乳、○きな粉、◎牛乳	りんご、みかん缶、プロッコリー、いちご、バナナ、だいこん、しめじ、にんじん、ごぼう、ねぎ、ミニトマト、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉トースト
24 (金)	ご飯・みそ汁 鶏つくねの照り焼き キャベツの和え物 麦茶	○じゃがいも、米、じゃがいも、片栗粉、○油、ごま、砂糖	木綿豆腐、鶏ひき肉、○脱脂粉乳、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、たまねぎ、もやし、にんじん、なめこ、ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○フライドポテト
25 (土)	鮭おにぎり(小) 焼きそば プロッコリーのスープ バナナ・麦茶	焼きそばめん、米、ごま油、ごま	豚肉、いか、あさり、えび、○脱脂粉乳、さけ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、バナナ、プロッコリー、にんじん、葉ねぎ、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニワッフル
27 (月)	ごはん・みそ汁 魚の磯部揚げ ひじき豆 麦茶	米、○白玉粉、さといも、油、片栗粉、○砂糖、○片栗粉、砂糖	さわら、○絹ごし豆腐、だいす、○脱脂粉乳、みそ、いわし(煮干し)、油揚げ、かつお節、◎牛乳	にんじん、こまつな、いんげん、葉ねぎ、ひじき、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ○みたらし団子
28 (火)	※たんぽぽ以上児お弁当・水筒 ごはん・もずくスープ マーボー豆腐 オレンジ・麦茶	米、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○脱脂粉乳、赤みそ、かつお節、◎牛乳	オレンジ、たまねぎ、もずく、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にら、みつば、ゆず果皮、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●ハウスカステラ
30 (木)	グリンピースごはん 中華スープ ポークチャップ・ゆで野菜 麦茶	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉、卵、○牛乳、○脱脂粉乳、○ホイップクリーム、◎牛乳	たまねぎ、クリームコーン缶、キャベツ、○バナナ、プロッコリー、○みかん缶、コーン、グリーンピース、にんじん、葉ねぎ、○さくらんぼ缶	◎牛乳 ○ミルクココア ○プリンアラモード

※仕入れ等の都合により食材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食材を積極的に使用しておりますので同じ食材の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。

※午前のおやつは、ちゅうりつぶ・たんぽぽ組のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、2号・3号のお友だちが対象となります。

※午後のおやつは市販のおやつになります。