



ご進級・ご入園おめでとうございます！

やわらかい陽ざしに包まれて、新年度が始まりました！新しいお友だちも増え、子どもたちはひとつ大きくなりました。新しい環境にドキドキ・わくわくしながら登園してくるお友だちの笑顔を楽しみにしています。安心安全でおいしい食事の提供、食への興味関心が持てるような食育活動、みんなで一緒に食べる事の楽しさや喜びを大切に、給食室一同努めてまいります。4月は緊張や不安から疲れやすくなります。元気に登園できるように、生活リズムを整え、朝ご飯をしっかり食べましょう。

《アレルギー調査票について》

アレルギーの有無に関わらず全園児提出です。

◎給食でアレルギー除去食を希望される場合、かかりつけ医療機関での診断書・検査報告書のコピー・生活管理指導票の提出をお願いいたします。また、半年～1年に1度はかかりつけ医療機関を受診していただき、主治医の指示をいただいでください。

◎アレルギー除去食の提供は、処遇会議にて上記の提出書類をもとに対応を検討いたします。情報は全職員にて共有しますのでご了承ください。

◎記入の際、不明な点は園までお問い合わせください。

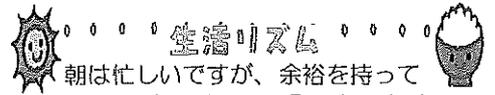


《愛情弁当の日》

4月27日は、たんぼほ組以上児は愛情弁当の日です。お弁当がはじめてのお友だちは、『お弁当に慣れる』ことからスタートです。

- ①好きなものを入れてください。食べ慣れているもの、お家の味が一番です。
- ②残さず食べられる量にしてください。量がわからないときは少し足りないくらいで詰めてください。
- ③食べやすい大きさ・形にしてください。おにぎりは、直径3～4cmくらい、おかずや果物は一口サイズにカットしてください。特にミニトマトやぶどうなどは窒息の危険があります。

♡愛情いっぱいのお弁当♡
子どもたちの嬉しそうな顔が浮かんできます。楽しい雰囲気の中、『全部食べた！』という満足感を大切にしたいと思いますので、ご協力をお願いします。



- 朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるように「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つを頑張ってみましょう。排便は、出なくても毎朝行き、習慣づけることが大切です。
- ★1日を楽しく過ごせるよう、朝の健康チェックをしましょう。
- 顔色はいいですか？
 - すっきり目が覚めましたか？
 - 体はだるくないですか？
 - 食欲はありますか？
 - 下痢や便秘はしていませんか？
 - 熱はありませんか？



おかしいな...と思ったら
無理をせず
早めの受診をお願いします。



日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	ごはん・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ えのきの酢の物 麦茶	○さつまいも、米、じゃがいも、キャノーラ油、片栗粉、砂糖	鶏肉、○脱脂粉乳、みそ、かにかまぼこ、煮干し、◎牛乳	きゅうり、えのきたけ、しめじ、にんじん、葉ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○焼き芋
2 (金)	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ パン 麦茶	米、○ロールパン、じゃがいも、和風ドレッシング、油	牛肉、○ホイップクリーム、○脱脂粉乳、ちくわ、◎牛乳	たまねぎ、パイン缶、にんじん、ブロッコリー、○みかん缶、マッシュルーム	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツサンド
3 (土)	鮭おにぎり 焼きそば ブロッコリーのスープ バナナ・麦茶	焼きそばめん、米、ごま油、ごま、油	豚肉、シーフードミックス、○脱脂粉乳、さけ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、バナナ、ブロッコリー、にんじん、葉ねぎ、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニワッフル
5 (月)	ごはん・みそ汁 あじの塩焼き 揚げごぼうの和え物 麦茶	米、○小麦粉、じゃがいも、○砂糖、キャノーラ油、片栗粉、ごま	あじ、木綿豆腐、○脱脂粉乳、○卵、○牛乳、みそ、○バター、煮干し、◎牛乳	だいこん、ごぼう、豆苗、こまつな、○いちご、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトクレープ
6 (火)	チャーハン きのこ汁 フルーツポンチ 麦茶	米、砂糖、油	卵、豚肉、○脱脂粉乳、みそ、煮干し、◎牛乳	もも缶、みかん缶、バナナ、パイン缶、なめこ、たまねぎ、しめじ、こまつな、コーン、たかな漬、にんじん、ねぎ、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ○いちごの蒸しパン
7 (水)	ごはん・すまし汁 豚肉のみそ炒め かぼちゃのごまマヨ和え 麦茶	米、○米、油、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、ごま	豚肉、○脱脂粉乳、はんぺん、○きな粉、赤みそ、かつお節、◎牛乳	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、赤ピーマン、ブロッコリー、しょうが、にんにく、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉おはぎ
8 (木)	ごはん・はるさめスープ レバーの胡麻ソース キャベツの磯和え 麦茶	米、○白玉粉、片栗粉、キャノーラ油、はるさめ、ごま、砂糖	豚レバー、○絹ごし豆腐、○ゆであずき缶、○脱脂粉乳、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、コーン、にんじん、えのきたけ、きざみりのり、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○白玉団子
9 (金)	たけのご飯・みそ汁 豆腐の野菜そぼろあんかけ さつまいもフリッター 麦茶	さつまいも、米、○サンドイッチパン、油、ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉	木綿豆腐、鶏肉、○スライスチーズ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、みそ、○ハム、卵、煮干し、かつお節、◎牛乳	だいこん、たけのこ、にんじん、こまつな、○キャベツ、なめこ、葉ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○ホットサンド
10 (土)	三色どんぶり あおさ汁 野菜サラダ 麦茶	米、ごまドレッシング、砂糖、油	◎牛乳、鶏ひき肉、卵、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○牛乳 ●たまご蒸しケーキ

日付	献立名	材料名			おやつ (◎は10時, ○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(◎は10時おやつ, ○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
12 (月)	ごはん・みそ汁 ぶりの照焼き 炒めなます 麦茶	米、さつまいも、○グラ ニュー糖、砂糖、油、○砂 糖	ぶり、○脱脂粉乳、さつま 揚げ、みそ、煮干し、◎牛 乳	だいこん、○りんご、たま ねぎ、にんじん、葉ねぎ、わか め	◎牛乳 ○ミルクココア ○ミニアップルパイ
13 (火)	ごはん・みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え 麦茶	米、マヨネーズ、キャノーラ 油、小麦粉、砂糖	鶏肉、木綿豆腐、卵、○脱 脂粉乳、みそ、煮干し、か つお節、◎牛乳	ほうれんそう、なめこ、たま ねぎ、にんじん、コーン、 きゅうり漬、葉ねぎ、パセリ	◎牛乳 ○ミルクココア ●シュークリーム
14 (水)	バターパン・ポトフ ミニオムレツ ちくわのサラダ 牛乳	バターパン、○米、じゃがい も、マヨネーズ、油、砂 糖、○ごま油	牛乳、卵、鶏肉、○脱脂粉 乳、ちくわ、○かつお節、◎ 牛乳	ブロッコリー、キャベツ、に んじん、たまねぎ、にんじ ん、レモン果汁	◎牛乳 ○ミルクココア ○焼きおにぎり
15 (木)	カレーライス 白菜とハムの和風サラダ オレンジ 麦茶	米、じゃがいも、和風ドレ ッシング、油	豚肉、○脱脂粉乳、ハム、 かつお節、◎牛乳	はくさい、オレンジ、たまねぎ、 ○みかん缶、○パイン缶、にん じん、○バナナ、コーン、りん ご、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツゼリー
16 (金)	ごはん・すまし汁 揚げ鶏のレモン風味 ピザ風ポテト 麦茶	米、じゃがいも、○コーンフ レーク、片栗粉、キャノーラ 油、○油、砂糖、オリーブ 油	鶏肉、絹ごし豆腐、○脱脂 粉乳、とろけるチーズ、かつ お節、◎牛乳	たまねぎ、たけのこ、ほうれ んそう、ピーマン、葉ねぎ、 レモン果汁、しょうが、レモ ン、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○グラノーラバー ン
17 (土)	おにぎり 焼き豚ラーメン ひじきの煮物 麦茶	ゆで中華めん、米、ごま油、 砂糖、黒ごま	卵、豚肉、○脱脂粉乳、油 揚げ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もや し、ひじき、いんげん、葉ね ぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●バナナ蒸しケーキ
19 (月)	ごはん・みそ汁 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 じゃこのサラダ 麦茶	米、じゃがいも、○小麦粉、 ○砂糖、○油、砂糖、油、 ○片栗粉、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、○脱脂 粉乳、○調製豆乳、油揚 げ、しらす干し、みそ、◎牛 乳	だいこん、○かぼちゃ、たま ねぎ、こまつな、にんじん、 きゅうり、しいたけ、グリーン ピース	◎牛乳 ○ミルクココア ○かぼちゃドーナツ
20 (火)	グリーンピースごはん 中華スープ ポークチャップ ゆで野菜・麦茶	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉、卵、○脱脂粉乳、◎ 牛乳	たまねぎ、クリームコーン 缶、キャベツ、ブロッコリー、 グリーンピース、にんじん、 コーン、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●かりんとう
21 (水)	米粉パン・野菜スープ 鶏肉のパン粉焼き ひじきサラダ 牛乳	米粉パン、○米、マヨネー ズ、和風ドレッシング、パン 粉、砂糖、ごま	牛乳、鶏肉、粉チーズ、◎ 牛乳	トマト、きゅうり、キャベツ、に んじん、黄ピーマン、しめ じ、ひじき、にんにく	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり
22 (木)	ご飯・けんちん汁 白身魚の甘辛揚げ フルーツサラダ 麦茶	米、○食パン、キャノーラ 油、片栗粉、マヨネーズ、小 麦粉、砂糖、○砂糖、○ マーガリン、ごま油	かれい、ホイップクリーム、 木綿豆腐、ヨーグルト、○ 脱脂粉乳、○きな粉、◎牛 乳	りんご、ブロッコリー、ミニト マト、みかん缶、バナナ、だい こん、しめじ、にんじん、ごぼう、 ねぎ、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉トースト
23 (金)	ご飯・みそ汁 鶏つくねの照焼き キャベツの和え物 麦茶	○じゃがいも、米、じゃがい も、片栗粉、○キャノーラ 油、ごま、砂糖	木綿豆腐、鶏肉、○脱脂粉 乳、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もや し、にんじん、なめこ、たま ねぎ、深ネギ、わかめ、し ょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○フライドポテト
24 (土)	親子丼 もやしのナムル オレンジ 麦茶	米、○ロールパン、ごま油、 ごま、砂糖	○牛乳、卵、鶏肉、◎牛乳	オレンジ、もやし、たまね ぎ、にんじん、こまつな、み つば	◎牛乳 ○牛乳 ●ハウスカステラ
26 (月)	ごはん・みそ汁 魚の磯部揚げ ひじき豆 麦茶	米、○白玉粉、さといも、 キャノーラ油、片栗粉、○砂 糖、油、○片栗粉、砂糖	さば、○絹ごし豆腐、だい ず、○脱脂粉乳、みそ、煮 干し、油揚げ、かつお節、 ◎牛乳	にんじん、こまつな、いんげ ん、葉ねぎ、ひじき、あおの り	◎牛乳 ○ミルクココア ○みたらし団子
27 (火)	※たんぽぽ以上児お弁当・水筒 ごはん・もずくスープ マーボー豆腐 オレンジ・麦茶	米、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○脱 脂粉乳、赤みそ、かつお 節、◎牛乳	オレンジ、たまねぎ、もず く、ねぎ、こまつな、えのき たけ、にら、みつば、し ょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●どら焼き
28 (水)	パイナップルパン ミートボールシチュー ブロッコリーとチキンのサラダ 牛乳	パイナップルパン、○米、 じゃがいも、オリーブ油、 油、砂糖、パン粉、○ごま 油	牛乳、豚ひき肉、牛ひき 肉、絹ごし豆腐、鶏ささ身、 卵、○しらす干し、バター、 ○かつお節、◎牛乳	トマトピューレ、ブロッコリー、た まねぎ、マッシュルーム缶、に んじん、グリーンピース、コーン、 レモン果汁、○しそ	◎牛乳 ○麦茶 ○しらすと大葉のおにぎ り
30 (金)	牛肉のみそ焼き丼 卵スープ 中華和え 麦茶	米、砂糖、ごま油、油、片栗 粉	牛肉、卵、○牛乳、○脱脂 粉乳、○ホイップクリーム、 赤みそ、◎牛乳	たまねぎ、ほうれんそう、キャ ベツ、○バナナ、大豆もやし、○ みかん缶、きゅうり、赤ピーマ ン、えのきたけ、黄ピーマン、 ○さくらんぼ缶	◎牛乳 ○ミルクココア ○プリンアラモード

※仕入れ等の都合により食材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食材を積極的に使用しておりますので同じ食材の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。

※午前のおやつは、たんぽぽ組以下のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、2号・3号・新2号のお友だちが対象となります。

※午後のおやつは●は市販のおやつになります。