



長い夏休みが終わり、2学期が始まります。朝夕に少しずつ秋の気配を感じるものの、日中はまだまだ暑い日が続きます。引き続き熱中症に気を付けましょう。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。残暑のなかでの生活に少し疲れた様子もみられます。入浴はシャワーだけでなくゆっくりとお風呂に入ったり、たっぷりの栄養と睡眠をとり、生活リズムを整えましょう。登園時は余裕をもって起き、朝ごはん・歯磨き・トイレをすませ1日元気に過ごせるようにしましょう。普段から顔色や食欲・排便を確認し変わった様子がみられた時はお知らせください。

秋のきのこピザ作り

9月8日は年中児が食育でピザ作りを行います。きのこを手でさいたり、トマトやピーマンを飾りおいしいピザを作ります♪ご家庭でもぜひ作ってみてください。

- ～秋のきのこピザ～
- ピザクラフト…9インチ(約23cm)1枚
 - ピザソース…大さじ2～3(生地に合わせて増減)
 - しいたけ…5～6枚(手で1/4にさく)
 - しめじ…1/2房(手で子房にわける)
 - ベーコン…1～2枚(2cm幅に切って)
 - ミニトマト…5～6個(1/4に切って)
 - ピーマン…1個(輪切りまたは千切り)
 - ピザ用チーズ…100g
- ①ピザクラフトにピザソースを塗り、きのこ、トマト、ベーコン、ピーマン、チーズをのせる。
②230℃のオーブンで10分程、焼き色・チーズの溶け具合を見ながら加熱する。
※具材は、じゃがいもやコーン、なす、ウインナーなど好きな具材に変えても楽しめます。

十五夜

秋は月がとともきれいで、お月見を★するのにはいちばんよい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんごやススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。おだんごは満月の形、ススキは魔よけを意味しています。

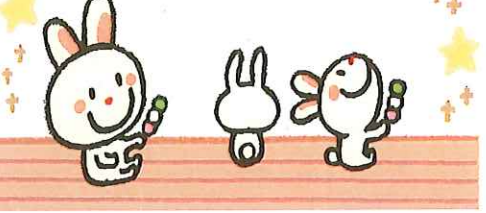
今年の十五夜は9月21日です。園では9月16日に年長児がお月見団子作りを行い、給食で年少以上児にお月見ぜんざいとして提供します。(たんぼ組以下のお友達はさつまいも団子のぜんざいになります。)おうちでもきれいなお月さまを見ながらお団子を食べるのもいいですね。

※お団子は窒息の危険があります。
★食べる際は、小さく切ったものを必ず保護者の目の届く場所で与えるようにしましょう。



【お知らせ】

- ★9月8日(水) 食育：年中児 秋のきのこピザ作り
- ★9月16日(木) 食育：年長児 お月見団子作り 年長児はエプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。
- ★9月28日(火)…愛情弁当の日 たんぼぼ以上児は、お弁当・水筒を持参してください。ちゅうりっぷ組、ひまわり組のみ給食です。



日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (水)	ごはん キャベツとベーコンのスープ 牛肉コロッケ ブロッコリーのサラダ・麦茶	米、フレンチドレッシング、油	◎牛乳、○牛乳、ベーコン	ブロッコリー、○みかん缶、○パイン缶、キャベツ、たまねぎ、カリフラワー、にんじん、コーン	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツムース
2 (木)	カレーライス 三色サラダ フルーツゼリー 麦茶	米、じゃがいも、油、オリーブ油、砂糖	◎牛乳、豚肉、○あずき、○脱脂粉乳、○ホイップクリーム	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、みかん缶、パイン缶、コーン、りんご、レモン果汁、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○クリームどら焼き
3 (金)	ごはん・すまし汁 かれのいあんかけ ひじきの和え物 麦茶	米、マヨネーズ、○お麩、○グラニュー糖、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	◎牛乳、かれい、木綿豆腐、○脱脂粉乳、○バター、かつお節	豆苗、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、コーン、しいたけ、えのきたけ、ひじき、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○お麩ラスク
4 (土)	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ ツナサラダ 麦茶	スパゲティ、オリーブ油、油	◎牛乳、ウインナー、○脱脂粉乳、ツナ缶	キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、ピーマン、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ●レモンケーキ
6 (月)	ごはん・みそ汁 炒り豆腐 きゅうりと長芋の酢の物 麦茶	米、ながいも、さといも、砂糖、油	◎牛乳、木綿豆腐、鶏肉、○牛乳、○脱脂粉乳、○ホイップクリーム、かにかまぼこ、みそ、油揚げ	きゅうり、○バナナ、にんじん、たまねぎ、○みかん缶、だいこん、ねぎ、いんげん、○さくらんぼ缶、ひじき、干しいたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ○プリンアラモード
7 (火)	ごはん・すまし汁 バーベキューチキン 根菜と豆苗の和え物 麦茶	米、じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、ごま	◎牛乳、鶏肉、○脱脂粉乳	豆苗、ごぼう、にんじん、こまつな、しいたけ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトクレープ
8 (水)	ココアパン トマトと卵のスープ ささみフライとゆで野菜 梨・牛乳	ココアパン、○米、油、○砂糖、片栗粉	◎牛乳、牛乳、ささみチーフライ、卵、○豚ひき肉、○みそ	梨、ブロッコリー、トマト、ほうれんそう、○にら、○しょうが	◎牛乳 ○麦茶 ○肉みそおにぎり
9 (木)	ごはん とうがんスープ 冷しゃぶサラダ 麦茶	米、○さつまいも、○砂糖、オリーブ油、はるさめ、砂糖、ごま	◎牛乳、豚肉、○脱脂粉乳、○牛乳、○卵、○無塩バター、干しえび	キャベツ、とうがん、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、葉ねぎ、レモン果汁、ねぎ、しょうが、干しいたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ○スイートポテト

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
10 (金)	ごはん・すまし汁 絹揚げの肉みそ炒め パイン 麦茶	米、○サンドイッチパン、○マヨネーズ、砂糖、ごま油、油	生揚げ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、○スライスチーズ、○ハム、赤みそ、◎牛乳	パイン缶、○きゅうり、たまねぎ、しめじ、こまつな、ピーマン、にんじん、たけのこ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○サンドイッチ
11 (土)	小おにぎり 肉わかめうどん ピーマンのツナあえ 麦茶	ゆでうどん、米、砂糖、ごま、黒ごま	◎牛乳、牛肉、○脱脂粉乳、ツナ缶	ピーマン、にんじん、葉ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●キングドーナツ
13 (月)	ごはん・みそ汁 さばの塩焼き カミカミサラダ 麦茶	米、さつまいも、○ホットケーキ粉、○砂糖、マヨネーズ	◎牛乳、さば、○脱脂粉乳、○無塩バター、○卵、○牛乳、ベーコン、みそ	ごぼう、えだまめ、にんじん、こまつな、○パナナ、コーン、葉ねぎ、レモン果汁	◎牛乳 ○ミルクココア ○パウンドケーキ
14 (火)	中華丼 マカロニサラダ りんご 麦茶	米、マカロニ、和風ドレッシング、油、片栗粉、オリーブ油、砂糖、油	◎牛乳、豚肉、いか、エビ、○脱脂粉乳、ハム、うずら卵	はくさい、○とうもろこし、りんご、にんじん、きゅうり、キャベツ、たけのこ、干ししいたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ○ゆでとうもろこし
15 (水)	焼きカレーパン パンネのトマトスープ フルーツサラダ 牛乳	コッペパン、○米、パン粉、マカロニ、マヨネーズ、油、砂糖、小麦粉	◎牛乳、牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト、ホイップクリーム、卵、○しらす干し、粉チーズ	たまねぎ、みかん缶、トマトピューレ、キャベツ、パナナ、たまねぎ、○こまつな、にんじん	◎牛乳 ○麦茶 ○しらすと青菜のおにぎり
16 (木)	ごはん・あおさ汁 鮭のちゃんちゃん焼き お月見白玉ぜんざい 麦茶	米、白玉粉、○小麦粉、○砂糖、○油、油、砂糖	○牛乳、あずき、さけ、絹ごし豆腐、はんぺん、赤みそ、◎牛乳	キャベツ、○りんご、しめじ、にんじん、かぼちゃ	◎牛乳 ○牛乳 ○りんごケーキ
17 (金)	※8月・9月生まれお誕生会 じゃこライス・タンドリーチキン スパゲティーサラダ 塩ゆで枝豆・オレンジ お楽しみケーキ・麦茶	米、○食パン、スパゲティ、マヨネーズ、油	鶏肉、○脱脂粉乳、ヨーグルト、ハム、しらす干し、バター、◎牛乳	えだまめ、オレンジ、○いちごジャム、たまねぎ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○ジャムサンド
18 (土)	小おにぎり 焼きそば きゅうりのお漬物 バナナ・麦茶	焼きそばめん、米、油、砂糖、すりごま、ごま油	◎牛乳、シーフードミックス、豚肉、○脱脂粉乳	バナナ、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●たまご蒸しパン
21 (火)	ごはん・みそ汁 ちくわ磯辺揚げ ひじきの白あえ 麦茶	米、○白玉粉、じゃがいも、小麦粉、キャノーラ油、ごま、砂糖	◎牛乳、ちくわ、木綿豆腐、○木綿豆腐、○あずき、○脱脂粉乳	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、ひじき、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ○十五夜だんご
22 (水)	ミルクパン 水菜とえのきのスープ 照焼ハンバーグ ゆで野菜・牛乳	ミルクパン、○米、パン粉、砂糖	牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、卵、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、水菜、えのきたけ、にんじん、コーン	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり
24 (金)	ごはん・みそ汁 焼き鰯の南蛮漬け かぼちゃサラダ 麦茶	米、小麦粉、マヨネーズ、砂糖、油、ごま油、ごま	◎牛乳、○ヨーグルト、あじ、○脱脂粉乳、鶏肉、みそ、油揚げ、かつお節	かぼちゃ、○みかん缶、○もも缶、たまねぎ、ずいき、ブロッコリー、にんじん、しいたけ、赤ピーマン、ピーマン、葉ねぎ、深ネギ、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツヨーグルト
25 (土)	わかめおにぎり サラダうどん オレンジ 麦茶	ざるうどん、米、油、ごま油	◎牛乳、○牛乳、豚肉	オレンジ、キャベツ、ミニトマト、ブロッコリー、にんじん、深ネギ、しょうが、にんにく	◎牛乳 ○牛乳 ●クリームパン
27 (月)	ごはん・みそ汁 お魚ハンバーグ 小松菜と厚揚げの煮浸し 麦茶	米、油、パン粉、砂糖、片栗粉	○牛乳、白身魚すり身、生揚げ、木綿豆腐、○脱脂粉乳、○ホイップクリーム、みそ、◎牛乳	こまつな、なめこ、にんじん、もやし、たまねぎ、葉ねぎ、わかめ、えだまめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○チョコバナニア
28 (火)	ごはん・みそ汁 鶏の甘辛揚げ 春雨のごまサラダ 麦茶	米、じゃがいも、片栗粉、はるさめ、砂糖、油、ごま、ごま油	◎牛乳、○牛乳、鶏肉、みそ、煮干し	キャベツ、にんじん、たまねぎ	◎牛乳 ○牛乳 ●ミニワッフル
29 (水)	米粉パン・あさりのスープ トマトとウインナーの カップ焼き 牛乳	米粉パン、○米、じゃが芋、マカロニ、オリーブ油、油	◎牛乳、牛乳、ウインナー、あさり、鶏肉、とろけるチーズ	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○枝豆、コーン、にんにく	◎牛乳 ○麦茶 ○枝豆おにぎり
30 (木)	ごはん きのこ卵のスープ ポークチャップ 中華風サラダ、麦茶	米、油、砂糖、ごま油、片栗粉	◎牛乳、○牛乳、豚肉、卵	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、しめじ、ピーマン、コーン、みつば、わかめ	◎牛乳 ○牛乳 ●ソフトマドレーヌ

※仕入れ等の都合により食材材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食材を積極的に使用しておりますので同じ食材の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。
 ※午前のおやつは、たんぼほ組以下のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、2号・3号・新2号のお友だちが対象となります。
 ※午後のおやつは●は市販のおやつになります。