



# きゅうしょくだより



R4. 2. 28(月)

認定こども園しゅしゅ幼稚園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな日差しを感じるようになりました。年長児は、小学校入学に向けて期待を膨らませながら、いよいよ卒園式を迎えようとしています。園生活最後の舞台、たくましく成長した子ども達の姿を最後まで温かく見守ってください。年中児以下のお友だちも、自分のことは自分で！など進級する嬉しさに目を輝かせています。たくさん思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、最初は給食が食べきれず苦戦するお友だちもいましたが、完食できる子、おかわりをする子が増えとても嬉しく思います。残りの日々も病気や怪我に気を付け、楽しく過ごしましょう。

## こんなにおおきくなりました！

当園の毎月の身体測定結果に基づき、4月と2月の平均を算出したものです。基準値を示したものではありませんので、個人と比較する数値ではありません。尚、ひまわり組・ちゅうりっぷ組は個人差も大きく、入園日も異なるため算出していません。

### 1年間の成長記録(平均)

	男子身長	女子身長
年長	108.9cm → 113.9cm	109.7cm → 115.0cm
年中	102.3cm → 107.4cm	101.7cm → 107.6cm
年少	95.6cm → 101.1cm	96.1cm → 101.8cm
たんぽぽ	89.4cm → 96.2cm	88.6cm → 94.4cm


	男子体重	女子体重
年長	19.4kg → 22.2kg	19.8kg → 22.3kg
年中	17.4kg → 18.7kg	17.3kg → 17.6kg
年少	15.3kg → 17.1kg	16.6kg → 18.0kg
たんぽぽ	13.8kg → 17.7kg	13.4kg → 16.4kg

## ひな祭り

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。園では、ひなまつりの行事食について、楽しく親しめるようにひなまつりクイズを掲示しています。おうちで食べるときにも、色や形などじっくり観察してみたり、意味を調べてみるのもいいですね。

## 《お知らせ》

- ▷3月8日(火)は、お別れ徒歩遠足です。全園児愛情弁当、水筒、おやつの準備をお願いします。
- ▷3月10日(木)は、年長児のみバイキング給食になります。
- ▷献立の★マークは年長児リクエストメニューです。
- ▷年長児は3月1日から3月18日(土曜日を除く)まで、小学校と同じ200mlのパック牛乳を提供します。パックを開いて飲み、洗って、開くという経験をし、小学校給食にスムーズに移行できればと思います。
- ▷3月30日・31日は、新年度準備のため、お休みです。

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (火)	ごはん・はるさめスープ ★さけの塩焼き ★ブロッコリーのごま酢あえ 麦茶	米、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま	さけ、卵、○脱脂粉乳、ちくわ、◎牛乳	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●たまご蒸しケーキ
2 (水)	★ミルクパン えびつみれと青菜スープ カレーのトマトソース 牛乳	ミルクパン、○米、じゃがいも、片栗粉、○マヨネーズ、油、オリーブ油、砂糖	牛乳、かえり、えびつみれ、○ツナ缶、◎牛乳	トマトピューレ、たまねぎ、こまつな、しめじ、○にんじん、しょうが、にんにく	◎牛乳 ○麦茶 ○ツナマヨごはん
3 (木)	◆ひなまつり行事食◆ ちらし寿司・若竹汁 凍り豆腐の煮物・いちご ひなあられ・カルピス	米、○強力粉、○油、砂糖、○砂糖、手まり麩	鶏肉、カルピス、○こしあん、○脱脂粉乳、凍り豆腐、錦糸たまご、でんぶ、◎牛乳	いちご、にんじん、たけのこ、スナックえんどう、いんげん、干しいたけ、焼きのり、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○手作りあんぱん
4 (金)	ごはん・★なめこのみそ汁 レバーの甘辛揚げ はるさめサラダ 麦茶	米、じゃがいも、はるさめ、マヨネーズ、片栗粉、油、砂糖、ごま	◎牛乳、豚レバー、○ホイップクリーム、○脱脂粉乳、ハム、みそ	にんじん、なめこ、きゅうり、○いちごジャム、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○手巻きクレープ
5 (土)	わかめおにぎり 五目ラーメン ピーマンのツナあえ 麦茶	ゆで中華めん、米、ごま油、ごま、砂糖	豚肉、○脱脂粉乳、ツナ缶、◎牛乳	もやし、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、コーン、葉ねぎ、干しいたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニたい焼き
7 (月)	ごはん・すまし汁 さけの味噌マヨ焼き ★ひじき煮 麦茶	米、○米粉、○グラニュー糖、マヨネーズ、砂糖、焼ふ	○牛乳、さけ、だいず、○卵、○バター、油揚げ、赤みそ、◎牛乳	にんじん、スナックえんどう、ひじき、みつば	◎牛乳 ○牛乳 ○米粉ココアマドレーズ
8 (火)	 <b>お別れ徒歩遠足</b> <b>全園児お弁当・水筒持参でお願いします</b>				◎牛乳 ○牛乳 ●クリームパン
9 (水)	★パイナップルパン 人参ポタージュ ★ハンバーグ カミカミサラダ・牛乳	パイナップルパン、○米、じゃがいも、パン粉、マヨネーズ、砂糖	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、生クリーム、卵、ベーコン、無塩バター、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、ごぼう、えだまめ、にんじん、コーン、レモン果汁	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ, ○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時, ○は午後おやつ)
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
10 (木)	♪年長児: バイキング給食♪ ★炊き込みごはん・みそ汁 ★鶏のから揚げ ★もずく酢・★いちご	米、○小麦粉、○甘納豆・あずき、板こんにやく、○砂糖、油、砂糖、片栗粉、○油	鶏肉、○脱脂粉乳、○牛乳、かにかまぼこ、みそ、◎牛乳	もずく、いちご、にんじん、きゅうり、しいたけ、ごぼう、○こまつな、いんげん、にんにく、干しいたけ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○和風やさしい蒸しパン
11 (金)	★カレーライス 大豆とひじきのサラダ フルーツゼリー 麦茶	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○油、ごま油	○魚肉ソーセージ、豚肉、だいず、○脱脂粉乳、○牛乳、○卵、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、みかん缶、パイン缶、きゅうり、りんご、ひじき、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○ミニアメリカンドッグ
12 (土)	きのこのトマトパスタ 野菜のスープ煮 ペイクドポテト 麦茶	スパゲティ、じゃがいも、砂糖、油	○牛乳、豚ひき肉、バター、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、トマトピューレ、トマト、キャベツ、だいこん、にんじん、マッシュルーム缶、セロリー、にんにく	◎牛乳 ○牛乳 ●ソフトクレープ
14 (月)	ごはん・★たまごスープ ぶりのみそ照り焼き ★れんこんのきんぴら 麦茶	米、○コーンフレーク、○油、砂糖、油、ごま油	ぶり、豚肉、卵、○脱脂粉乳、赤みそ、◎牛乳	れんこん、にんじん、もやし、ピーマン、にら、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○シリアルバー
15 (火)	ごはん ★ウインナーと野菜のスープ はくさいのサラダ 麦茶	米、マヨネーズ、ごま	○牛乳、鶏ささ身、ウインナー、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、トマト、キャベツ、黄ピーマン、えだまめ、セロリー	◎牛乳 ○牛乳 ●レモンケーキ
16 (水)	★ココアパン あさりのスープ ★牛肉とごぼうの炒め煮 ★かぼちゃサラダ・牛乳	ココアパン、○米、砂糖、マヨネーズ、○黒ごま	牛乳、牛肉、あさり、○しらす干し、かつお節、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、ごぼう、キャベツ、ブロッコリー、しめじ、赤ピーマン	◎牛乳 ○麦茶 ○じゃこおにぎり
17 (木)	ごはん・★わかめのみそ汁 豚肉のしょうが焼き さつまいもの天ぷら 麦茶	米、さつまいも、○強力粉、小麦粉、キャノーラ油、○油、○砂糖、油、砂糖	豚肉、○ウインナー、○脱脂粉乳、みそ、○卵、卵、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、こまつな、にんじん、葉ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○手作り ウインナーロールパン
18 (金)	ごはん・★かぼちゃのみそ汁 ★揚げ鶏のレモン風味 ★マカロニサラダ 麦茶	米、○ロールパン、マヨネーズ、片栗粉、マカロニ、油、○小麦粉、○砂糖、砂糖、オリーブ油	○牛乳、鶏肉、ハム、みそ、○卵、○無塩バター、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ねぎ、レモン果汁	◎牛乳 ○牛乳 ○スイートブルー
19 (土)	♪卒園式♪ ごはん・肉豆腐 ほうれん草のごま和え 麦茶	米、砂糖、ごま	木綿豆腐、豚肉、○脱脂粉乳、◎牛乳	ほうれん草、はくさい、たまねぎ、深ネギ、もやし、にんじん、えのきたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ●げたんは
22 (火)	ごはん・すまし汁 ゆかりのから揚げ 五目野菜のみそ煮 麦茶	米、さといも、片栗粉、油、砂糖、油	◎牛乳、鶏肉、木綿豆腐、○脱脂粉乳、みそ、かつお節	だいこん、にんじん、ほうれん草、ごぼう、干しいたけ、にんにく、しょうが、ゆず果皮、ゆかり	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニワッフル
23 (水)	ごはん・みそ汁 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのおかか和え 麦茶	米、○コッペパン、砂糖	◎牛乳、○牛乳、豚肉、○ホイップクリーム、みそ、煮干し、かつお節	だいこん、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン、いんげん、にら、しょうが	◎牛乳 ○牛乳 ○クリームコッペ
24 (木)	ごはん・みそ汁 ハニースライスチキン スナップえんどうの炒め 麦茶	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、はちみつ、○黒ごま、オリーブ油	◎牛乳、鶏肉、○脱脂粉乳、○卵、○牛乳、○バター、ベーコン、みそ、煮干し、無塩バター	スナップえんどう、にんじん、しいたけ、わかめ、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○黒ゴマケーキ
25 (金)	枝豆カレーごはん きのこスープ ちくわの磯辺天 キャベツの香り和え・麦茶	米、○さつまいも、小麦粉、○砂糖、油、○油、ごま油、ごま、砂糖	◎牛乳、ちくわ、○脱脂粉乳、ベーコン、○バター	キャベツ、ブロッコリー、しめじ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、黄ピーマン、枝豆、あおりのり	◎牛乳 ○ミルクココア ○キャラメルポテト
26 (土)	小おにぎり 中華コーンスープ 塩焼きそば いちご・麦茶	焼きそばめん、米、油、片栗粉	◎牛乳、豚肉、いか、○脱脂粉乳、卵	いちご、キャベツ、こまつな、クリームコーン缶、もやし、はくさい、にんじん、葉ねぎ、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●ロールケーキ
28 (月)	ごはん・みそ汁 揚げ魚の甘酢あん さつま芋の甘煮 麦茶	さつまいも、米、○サンドイッチパン、砂糖、片栗粉、油、キャノーラ油	○牛乳、◎牛乳、あかうお、木綿豆腐、○ホイップクリーム、みそ	たまねぎ、○いちご、もやし、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、しょうが、わかめ、にんにく	◎牛乳 ○牛乳 ○いちごサンド
29 (火)	牛肉のみそ炒め丼 すまし汁 いんげんと鶏ささ身の ごまあえ・麦茶	米、油、ねりごま、砂糖、ごま	牛肉、○脱脂粉乳、鶏ささ身、赤みそ、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しめじ、いんげん、えのきたけ、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトマドレーヌ

※仕入れ等の都合により食材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食料を積極的に使用しておりますので同じ食料の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。  
 ※午前のおやつは、たんぼぼ組以下のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、2号・3号・新2号のお友だちが対象となります。  
 ※午後のおやつは●は市販のおやつになります。