



ご進級・ご入園おめでとうございます！
 やわらかい陽ざしに包まれて、新年度が始まりました！新しいお友だちも増え、子どもたちはひとつ大きくなりました。新しい環境にドキドキ・わくわくしながら登園してくるお友だちの笑顔を楽しみにしています。安心安全でおいしい食事の提供、食への興味関心が持てるような食育活動、みんなで一緒に食べる事の楽しさや喜びを大切に、給食室一同努めてまいります。4月は緊張や不安から疲れやすくなります。元気に登園できるように、生活リズムを整え、朝ご飯をしっかり食べましょう。



《愛情弁当の日》

4月26日は、たんぽぽ組以上児は愛情弁当の日です。お弁当がはじめてのお友だちは、『お弁当に慣れる』ことからスタートです。

- ①好きなものを入れてください。
食べ慣れているもの、お家の味が一番です。
- ②残さず食べきれぬ量にしてください。
量がわからないときは少し足りないくらいで始めてください。
- ③食べやすい大きさ・形にしてください。
おにぎりは、直径3～4cmくらい
おかずや果物、特にぶどうやミニトマトは窒息の危険がありますので一口サイズにカットしてください。

♡愛情いっぱいのお弁当♡
 子どもたちの嬉しそうな顔が浮かんできます。楽しい雰囲気の中、『全部食べた！』という満足感を大切にしたいと思いますので、ご協力をお願いします。

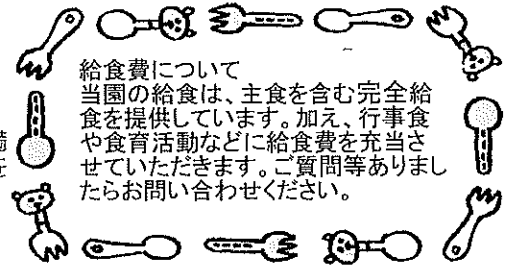


生活リズム

- 朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるように「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つを頑張りましょう。排便は、出なくても毎朝行き、習慣づけることが大切です。



おかしいな...と思ったら
無理をせず
早めの受診をお願いします。



給食費について
 当園の給食は、主食を含む完全給食を提供しています。加え、行事食や食育活動などに給食費を充当させていただきます。ご質問等ありましたらお問い合わせください。

《アレルギー調査票について》

アレルギーの有無に関わらず全園児提出です。

◎給食でアレルギー除去食を希望される場合、かかりつけ医療機関での診断書・検査報告書のコピー・生活管理指導票の提出をお願いします。また、半年～1年に1度はかかりつけ医療機関を受診していただき、主治医の指示をいただいでください。

◎アレルギー除去食の提供は、処遇会議にて上記の提出書類をもとに対応を検討いたします。情報は全職員にて共有しますのでご了承ください。

◎記入の際、不明な点は園までお問い合わせください。

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ パン 麦茶	米、○ロールパン、じゃがいも、和風ドレッシング、油	牛肉、○ホイップクリーム、○脱脂粉乳、ちくわ、◎牛乳	たまねぎ、パン缶、にんじん、ブロッコリー、○いちご、マッシュルーム	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツサンド
2 (土)	肉玉うどん 野菜のカップ焼き りんご 麦茶	ゆでうどん、じゃがいも、砂糖、片栗粉	○牛乳、卵、牛肉、とろけるチーズ、◎牛乳	りんご、ブロッコリー、ミニトマト、ほうれんそう、コーン、にんじん、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○牛乳 ●たまご蒸しケーキ
4 (月)	ごはん・みそ汁 あじの塩焼き 揚げごぼうの和え物 麦茶	米、じゃがいも、○米粉、○砂糖、油、○油、片栗粉、砂糖、ごま	あじ、木綿豆腐、○牛乳、○脱脂粉乳、みそ、煮干し、◎牛乳	だいこん、ごぼう、豆苗、こまつな、○いちごジャム、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ○いちごの米粉蒸しパン
5 (火)	チャーハン きのこ汁 豚肉のもち米蒸し フルーツポンチ・麦茶	米、もち米、砂糖、油、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、卵、焼き豚、○脱脂粉乳、おから、みそ、煮干し、◎牛乳	たまねぎ、みかん缶、バナナ、パン缶、しめじ、なめこ、いちご、こまつな、たかな、コーン、にんじん、深ネギ、葉ねぎ、干しいたけ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●ソフトクレープ
6 (水)	ごはん・すまし汁 豚肉のみそ炒め かぼちゃサラダ 麦茶	米、○米、油、○砂糖、マヨネーズ、砂糖	豚肉、○脱脂粉乳、はんぺん、○きな粉、赤みそ、かつお節、◎牛乳	かぼちゃ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、赤ピーマン、しょうが、にんにく、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉おはぎ
7 (木)	ごはん・はるさめスープ レバーの胡麻ソース キャベツの磯和え 麦茶	米、○白玉粉、片栗粉、油、はるさめ、ごま、砂糖	豚レバー、○絹ごし豆腐、○ゆであずき缶、○脱脂粉乳、しらす干し、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、コーン、にんじん、えのきたけ、きざみのり、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○白玉団子
8 (金)	たけのご飯・みそ汁 豆腐の野菜そぼろあん さつまいもフリッター 麦茶	さつまいも、米、○サンドイッチパン、油、ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉	木綿豆腐、鶏肉、○スライスチーズ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、みそ、○ハム、卵、煮干し、かつお節、◎牛乳	だいこん、たけのこ、にんじん、こまつな、○キャベツ、なめこ、葉ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○ホットサンド
9 (土)	三色どんぶり あおさ汁 野菜サラダ 麦茶	米、ごまドレッシング、砂糖、油	○牛乳、鶏ひき肉、卵、かつお節、◎牛乳	ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○牛乳 ●どら焼き
11 (月)	ごはん・みそ汁 ぶりの照り焼き 炒めなます 麦茶	米、さつまいも、○グラニュー糖、砂糖、油、○砂糖	ぶり、○脱脂粉乳、さつまいも、揚げ、みそ、煮干し、◎牛乳	だいこん、○りんご、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○ミニアップルパイ

日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ、○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時、○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
12 (火)	ごはん・みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え 麦茶	米、マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖	鶏肉、木綿豆腐、卵、○脱脂粉乳、みそ、煮干し、かつお節、◎牛乳	R4. 3. 31(木)	◎牛乳 ○ミルクココア ●シュークリーム
13 (水)	バターパン ポトフ ミニオムレツ ちくわのサラダ・牛乳	バターパン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖、○ごま油	牛乳、卵、鶏肉、○脱脂粉乳、ちくわ、○かつお節、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、レモン果汁	◎牛乳 ○ミルクココア ○焼きおにぎり
14 (木)	カレーライス 白菜とハムの和風サラダ オレンジ 麦茶	米、じゃがいも、ごま油、油、砂糖、ごま	豚肉、○脱脂粉乳、ハム、かつお節、◎牛乳	はくさい、オレンジ、たまねぎ、にんじん、○みかん缶、○パイナップル、○バナナ、コーン、りんご、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○フルーツゼリー
15 (金)	ごはん・すまし汁 揚げ鶏のレモン風味 ピザ風ポテト 麦茶	米、じゃがいも、○コーンフレーク、片栗粉、○油、砂糖、オリーブ油、油	鶏肉、絹ごし豆腐、○脱脂粉乳、とろけるチーズ、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、たけのこ、ピーマン、ほうれんそう、葉ねぎ、レモン果汁、しょうが、レモン、にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○グラノーラバー
16 (土)	おにぎり 焼き豚ラーメン ひじきの煮物 麦茶	ゆで中華めん、米、ごま油、砂糖、油、黒ごま	卵、焼き豚、○脱脂粉乳、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、ひじき、いんげん、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●バナナ蒸しケーキ
18 (月)	ごはん・みそ汁 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 じゃこのサラダ 麦茶	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油、○片栗粉、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、○調製豆乳、しらす干し、みそ、◎牛乳	だいこん、○かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、きゅうり、しいたけ、グリーンピース	◎牛乳 ○ミルクココア ○かぼちゃドーナツ
19 (火)	グリーンピースごはん 中華たまごスープ ポークチャップ・ゆで野菜 麦茶	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉、卵、○脱脂粉乳、◎牛乳	たまねぎ、クリームコーン缶、キャベツ、ブロッコリー、グリーンピース、にんじん、コーン、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●げたんは
20 (水)	米粉パン 野菜スープ 鶏肉のパン粉焼き ひじきサラダ・牛乳	米粉パン、○米、押麦、マヨネーズ、和風ドレッシング、パン粉、砂糖、油	牛乳、鶏肉、粉チーズ、◎牛乳	トマト、きゅうり、キャベツ、にんじん、黄ピーマン、しめじ、ひじき、にんにく	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり
21 (木)	ご飯・けんちん汁 白身魚の甘辛揚げ フルーツサラダ 麦茶	米、○食パン、油、片栗粉、小麦粉、砂糖、○砂糖、○マーガリン、ごま油	かれい、ホイップクリーム、木綿豆腐、ヨーグルト、○脱脂粉乳、○きな粉、◎牛乳	ブロッコリー、ミニトマト、みかん缶、バナナ、だいこん、いちご、しめじ、にんじん、ごぼう、ねぎ、葉ねぎ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○きな粉トースト
22 (金)	ご飯・みそ汁 鶏つくねの照焼き キャベツの和え物 麦茶	○じゃがいも、米、じゃがいも、片栗粉、○油、油、砂糖	木綿豆腐、鶏ひき肉、○脱脂粉乳、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、なめこ、たまねぎ、深ネギ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○カレーポテト
23 (土)	ビビンバ丼 わかめスープ オレンジ 麦茶	米、ごま、油、ごま油	○牛乳、牛肉、◎牛乳	オレンジ、もやし、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、深ネギ、わかめ、しょうが、にんにく	◎牛乳 ○牛乳 ●カステラ
25 (月)	ごはん・みそ汁 魚の磯部揚げ ひじき豆 麦茶	米、○白玉粉、さといも、油、片栗粉、○砂糖、○片栗粉、砂糖	さば、○絹ごし豆腐、だいず、○脱脂粉乳、みそ、油揚げ、煮干し、かつお節、◎牛乳	にんじん、こまつな、いんげん、葉ねぎ、ひじき、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ○みたらし団子
26 (火)	※たんぼほ以上児お弁当・水筒 ごはん・もずくスープ マーボー豆腐 オレンジ 麦茶	米、片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、○脱脂粉乳、赤みそ、かつお節、◎牛乳	オレンジ、たまねぎ、もずく、深ネギ、えのきたけ、こまつな、にんじん、にら、みつば、にんにく、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ●丸ぼうろ
27 (水)	ミルクパン ミートボールシチュー ブロッコリーとささみのサラダ 牛乳	ミルクパン、○米、じゃがいも、オリーブ油、砂糖、油、パン粉、○ごま油	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、鶏ささ身、卵、○しらす干し、○かつお節、◎牛乳	トマトピューレ、ブロッコリー、たまねぎ、マッシュルーム缶、にんじん、グリーンピース、コーン、レモン果汁、○しそ	◎牛乳 ○麦茶 ○しらすと大葉のおにぎり
28 (木)	ごはん・みそ汁 鶏肉の竜田揚げ えのきの酢の物 麦茶	米、○強力粉、じゃがいも、油、○油、片栗粉、○砂糖、砂糖	鶏肉、○こしあん、○脱脂粉乳、かにかまぼこ、みそ、煮干し、◎牛乳	きゅうり、えのきたけ、しめじ、にんじん、葉ねぎ、わかめ、しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○手作りあんぱん
30 (土)	焼きそば 具だくさん中華スープ バナナ 麦茶	焼きそばめん、片栗粉、油、ごま油	豚肉、シーフードミックス、絹ごし豆腐、○脱脂粉乳、◎牛乳	キャベツ、バナナ、たまねぎ、豆苗、にんじん、あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニワッフル

※仕入れ等の都合により食材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食材を積極的に使用しておりますので同じ食材の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。
 ※午前のおやつは、たんぼほ細以下のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、新2号・2号・3号のお友だちが対象となります。
 ※午後のおやつは●は市販のおやつになります。