

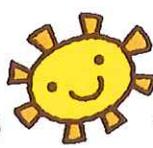
園庭のこいのぼりが爽やかな風に乗れ、気持ちよさそうに泳いでいます。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。新学期からの緊張が緩むこの時期は、怪我をしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活と、栄養・睡眠をたっぷり摂って心と体を養ってください。また、お休み中に外出の際は、新型コロナウイルス感染症予防に手洗い・マスクの着用・人混みは避けるなど、対策をしっかりと行いましょう。休み明けには、元気な笑顔で登園してくるお友だちを待っています。

手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、外から帰った後、トイレの後、食事の前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- ①手をぬらし、ハンドソープを泡立てる。
- ②手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順にしっかり洗う。
- ③流水で洗い流し、きれいなタオルで拭く。



♪5月2日(月)行事食 こいのぼりハンバーグ
大きなこいのぼりハンバーグをクラスで取り分けます。

♪5月9日(月) 年長児:食育「さつま芋の苗植え」

♪5月16日(月) 年長児:食育「はつか大根の種まき」

♪5月20日(金) 4月・5月生まれお誕生会
新型コロナウイルス感染症対策のため保護者への給食提供はありません。

♪5月28日(土) うんどうかい

♪5月31日(火) 愛情弁当の日

たんぼぼ組以上児は、お弁当・水筒を持参ください。

ひまわり・ちゅうりっぷ組のみ給食です。



こどもの日

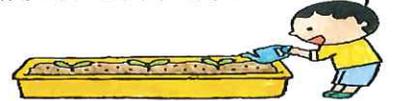
5月5日は「こどもの日」です。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という趣旨で、国民の祝日になっています。こいのぼりをあげたり五月人形を飾ったりして、力強く元気な子どもたちの成長を願い、また、悪いことが起こらないようにと、ちまきを食べます。ひとつひとつに大事な意味が込められていることを伝えたいですね。



食育 ~野菜の栽培~

食育で「さつまいもの苗植え」と「はつか大根の種まき」を行います。さつまいもの苗植えは、汚れても良い長そで、長ズボン、長靴で水筒の準備をお願いします。

はつか大根は、一人1個ずつ牛乳パックで出来たプランターに種まきをします。教室内でお世話をしながら、成長を楽しみに育てていきたいと思ひます。



日付	献立名	材料名 (◎は10時おやつ, ○は午後おやつ材料)			おやつ (◎は10時, ○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2月	ごはん・コンソメスープ こいのぼりハンバーグ ゆで野菜とポテト 麦茶	米、じゃがいも、パン粉、油、砂糖、	豚ひき肉、牛ひき肉、○脱脂粉乳、牛乳、卵、スライスチーズ、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン、焼きのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●かしわ餅(以上児) ●こいのぼりボーロ(未満児)
6日(金)	しらすと豆のごはん・みそ汁 ぶりの照り焼き ブロッコリーの黒ごまサラダ 麦茶	米、○小麦粉、○砂糖、ごま油、砂糖、黒ごま	○牛乳、ぶり、○無塩バター、しらす干し、みそ、○卵、煮干し、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、たけのこ、グリーンピース、コーン、こんぶ	◎牛乳 ○牛乳 ○手作りクッキー
7日(土)	ゆかりおにぎり きつねうどん 鶏肉と野菜のチーズ焼き 麦茶	ゆでうどん、米	鶏肉、○脱脂粉乳、油揚げ、とろけるチーズ、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、ミニトマト、にんじん、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ●Ca入りパウンドケーキ
9日(月)	ごはん・みそ汁 厚揚げのそぼろ煮 はるさめサラダ 麦茶	米、じゃがいも、はるさめ、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油	生揚げ、豚ひき肉、○脱脂粉乳、みそ、煮干し、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、○いちごジャム、黄ピーマン、こまつな、グリーンピース、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ○リッツサンド
10日(火)	ごはん・みそ汁 手作りさつま揚げ にんじんしりしり 麦茶	米、油、砂糖、片栗粉、ごま	白身魚すり身、木綿豆腐、ツナ缶、○脱脂粉乳、みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、なめこ、葉ねぎ、いんげん、わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ●ミニワッフル
11日(水)	ミルクパン・ミネストローネ 鶏肉のカレー焼き 三色サラダ 牛乳	ミルクパン、○米、じゃがいも、和風ドレッシング、オリーブ油、はちみつ	牛乳、鶏肉、○さけ、ウインナー、◎牛乳	ブロッコリー、トマトピューレ、にんじん、キャベツ、トマト、たまねぎ、コーン、セロリー、にんにく、○味付けのり	◎牛乳 ○麦茶 ○鮭おにぎり
12日(木)	ごはん・みそ汁 焼肉炒め かぼちゃの甘煮 麦茶	米、○ホットケーキ粉、○砂糖、○油、油、○黒ごま、砂糖	豚肉、○木綿豆腐、木綿豆腐、○脱脂粉乳、みそ、煮干し、◎牛乳	かぼちゃ、キャベツ、だいこん、たまねぎ、しいたけ、赤ピーマン、ピーマン、葉ねぎ	◎牛乳 ○ミルクココア ○黒ゴマドーナツ

日付	献立名	材料名			おやつ (◎は10時,○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(◎は10時おやつ,○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの	
13 (金)	ごはん・肉じゃがが ほうれん草の納豆あえ パイン&チェリー 麦茶	米,じゃがいも,○ホット ケーキ粉,しらたき,○砂 糖,砂糖,油	豚肉,納豆,○脱脂粉乳, 牛肉,○無塩バター,○牛 乳,かつお節,◎牛乳	パイン缶,たまねぎ,にんじ ん,ほうれんそう,○にんじ ん,さくらんぼ缶,いんげん	◎牛乳 ○ミルクココア ○にんじんケーキ
14 (土)	鶏南蛮うどん 大豆とひじきのサラダ りんご 麦茶	ゆでうどん,ごま油	鶏肉,だいず,○脱脂粉 乳,油揚げ,◎牛乳	りんご,たまねぎ,深ネギ, しめじ,にんじん,きゅうり, ひじき	◎牛乳 ○ミルクココア ●キングドーナツ
16 (月)	ごはん・野菜スープ 魚の揚げおろし煮 コロコロサラダ 麦茶	米,じゃがいも,○米粉,○ 砂糖,マヨネーズ,片栗粉, 油,○油	かれい,○牛乳,○脱脂粉 乳,○ゆであずき,ベー コン,◎牛乳	だいこん,キャベツ,えだま め,にんじん,たまねぎ,ほ うれんそう,コーン,レモン 果汁,しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○米粉あんこ蒸しパン
17 (火)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 五色和え 麦茶	米,じゃがいも,砂糖	鶏肉,生揚げ,○脱脂粉 乳,かつお節,◎牛乳	だいこん,にんじん,もや し,こまつな,たけのこ, コーン,いんげん,塩こん ぶ,干しいたけ	◎牛乳 ○ミルクココア ●レモンケーキ
18 (水)	コッペパン 和風コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き ゆで野菜・牛乳	コッペパン,○米,じゃがい も,○砂糖,マヨネーズ,パ ン粉,○ごま	牛乳,鶏肉,ベーコン,○ みそ,かつお節,粉チー ズ,◎牛乳	ブロッコリー,ミニトマト, たまねぎ,だいこん,にんじ ん,しいたけ,にんにく	◎牛乳 ○麦茶 ○五平餅
19 (木)	ごはん・みそ汁 豚肉のしょうが焼き きのこと青菜のソテー 麦茶	米,○ホットケーキ粉,○ 油,油,○小麦粉	豚肉,○魚肉ソーセージ, ○脱脂粉乳,みそ,○卵, ○牛乳,無塩バター,煮干 し,◎牛乳	ほうれんそう,たまねぎ, キャベツ,にんじん,しめ じ,しいたけ,エリンギ,葉 ねぎ,しょうが,にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ○ミニアメリカンドッグ
20 (金)	※4月・5月生まれお誕生会 オムライス風・魚の甘辛揚げ スパゲティ・塩ゆで枝豆 オレンジ・お楽しみケーキ・麦茶	米,スパゲティ,片栗粉, 油,砂糖,オリーブ油	◎牛乳,かれい,鶏肉,○ 脱脂粉乳,ベーコン,パ ター	オレンジ,えだまめ,ブロッ コリー,たまねぎ,コーン,赤ピー マン,黄ピーマン,ピーマン, にんにく,しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○マシュマロサンド
21 (土)	さけのクリームパスタ たまごサンド キャベツのスープ 麦茶	スパゲティ,コッペパン,マ ヨネーズ,オリーブ油,小麦 粉	○牛乳,牛乳,さけ,卵,調 製豆乳,無塩バター,◎牛 乳	たまねぎ,ほうれんそう,ト マト,キャベツ,しめじ,にん じん	◎牛乳 ○牛乳 ●ロールケーキ
23 (月)	中華丼 きゅうりの酢の物 オレンジ 麦茶	米,○ロールパン,砂糖, ○油,油,片栗粉,ごま油, ○砂糖	◎牛乳,豚肉,卵,○脱脂 粉乳,しらす干し	はくさい,オレンジ,きゅう り,にんじん,たけのこ,ね ぎ,わかめ,黒きくらげ,に んにく,しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○ココア揚げパン
24 (火)	焼きうどん みそ汁 白菜の磯和え 麦茶	ゆでうどん,ごま油,油,砂 糖	◎牛乳,豚肉,○脱脂粉 乳,みそ,しらす干し,煮干 し,かつお節	はくさい,キャベツ,たまね ぎ,にんじん,かぼちゃ,え のきたけ,葉ねぎ,焼きの り,あおのり	◎牛乳 ○ミルクココア ●クリームパン
25 (水)	米粉パン ビーフシチュー 花野菜サラダ バナナ・牛乳	米粉パン,じゃがいも,○ 米,マヨネーズ,オリーブ油	◎牛乳,牛乳,牛肉,ツナ 缶	バナナ,たまねぎ,ブロッ コリー,にんじん,カリフラ ワー,黄ピーマン,ミニマ ト,グリーンピース	◎牛乳 ○麦茶 ○わかめおにぎり
26 (木)	ごはん・かに豆腐汁 豚しゃぶサラダ 麦茶	米,オリーブ油,片栗粉, 砂糖	豚肉,絹ごし豆腐,○ゆで あずき,○脱脂粉乳,かに かまぼこ,◎牛乳	キャベツ,にんじん,きゅう り,こまつな,ねぎ,レモン 果汁,みつば,しょうが	◎牛乳 ○ミルクココア ○もっちりどら焼き
27 (金)	ごはん・みそ汁 レバーの胡麻ソース ポテトサラダ 麦茶	米,じゃがいも,○砂糖,片 栗粉,マヨネーズ,油,ご ま,○小麦粉,砂糖	◎牛乳,豚レバー,○ク リームチーズ,むきえび,○ 脱脂粉乳,○生クリーム, ○卵,みそ,牛乳	ブロッコリー,もやし,こまつ な,にんじん,黄ピーマン, 葉ねぎ,○レモン果汁,しょ うが	◎牛乳 ○ミルクココア ○チーズケーキ
28 (土)	 う ん ど う か い 				
30 (月)	ごはん・みそ汁 和風ミートローフ キャベツのゆかりあえ 麦茶	米,○食パン,パン粉,○ 油,○砂糖,油	◎牛乳,豚ひき肉,牛ひき 肉,○脱脂粉乳,牛乳,み そ,卵,煮干し,○きな粉	キャベツ,かぼちゃ,たまね ぎ,にんじん,葉ねぎ,ひじ き,わかめ	◎牛乳 ○ミルクココア ○きなこスティック
31 (火)	※たんぼぼ以上児お弁当・水筒 ミートスパゲティ コンソメスープ ツナサラダ・りんご・麦茶	スパゲティ,マヨネーズ,オ リーブ油,砂糖,ごま	牛ひき肉,○脱脂粉乳,ツ ナ油,粉チーズ,◎牛乳	りんご,トマトピューレ,ブロッ コリー,たまねぎ,トマト,きゅう り,えだまめ,にんじん,コー ン,セロリー,にんにく	◎牛乳 ○ミルクココア ●黒糖かりんとう

※仕入れ等の都合により食材料や献立を変更させていただくことがあります。尚、旬の食材を積極的に使用しておりますので同じ食材の献立が続くことがあります。ご理解のうえ、ご了承ください。
 ※午前のおやつは、たんぼぼ組以下のお友だちが対象で牛乳とせんべい等市販のおやつになります。午後のおやつ及び土曜日の給食は、新2号・2号・3号のお友だちが対象となります。
 ※午後のおやつは●は市販のおやつになります。