



ひよこくらぶ

3月号

認定こども園 しぶし幼稚園 099-472-1141

立春を過ぎ、長い冬が終わり再び春がやってきました。暖かい日は親子で散歩に出掛け、春の日差しを浴びながら草花を摘んだり、雲の様子を眺めたりしながらゆったりとした気分で春を感じるのもいいですね。

ひよこくらぶの利用にあたっては、毎回予約制になりますので、予めご連絡いただくと助かります。各自日にちの確認をされてからの予約をお願い致します。

★時間→10時～11時30分

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

<p>3月2日(木)</p> <p>★お外で遊ぼう</p> 	<p>3月9日(木)</p> <p>★お砂場あそび</p> 	<p>3月14日(火)</p> <p>★親子体操(みき先生と)</p> <p>★わらべうた(みどり先生と)</p>
<p>3月20日(月)</p> <p>★ベビーマッサージ (橋口志保子先生と)</p> 	<p>3月23日(木)</p> <p>★お外で遊ぼう</p> 	<p>水分補給用の水筒をご 持参ください。</p> 

ひとことメモ


ブクブクうがいを覚えよう!



3歳頃になると口の周りや顔の筋肉を意識的に使えるようになるため、ブクブクうがいができるようになります。その前段階として、2歳頃から口に水を含む練習をさせます。口に水を含んだら、唇を閉じて、しばらくしてから水を吐き出すことを教えます。それができるようになったら、片側の頬を膨らませてブクブクさせます。左右の片側ずつができるようになったら、左右に水を移動させて、ブクブクうがいをさせます。保護者の方が見本を見せながらお子さんと一緒にやってみましょう。

©少年写真新聞社より

ひな祭りの由来は、もともと人々の健康を祈り、災いを払うための行事です。今でも多くの地方で行われている「流しひな」では、紙などでつくったひな人形と一緒に、けがれを川に流すそうです。健康を願う気持ちは今も昔も同じですね。




4月のひよこくらぶは

第4週から始まります。

子育てについての日々の疑問や悩みをお話しませんか？
いつでもお気軽にお電話ください。