



# ひよこくらぶ

# 6月号

認定こども園 しぶし幼稚園 472-1141

## 木々の緑が美しい季節になりました！

雨が大好きな小さな生き物たちが、顔を見せてくれる季節になり、幼稚園のビオトープにもメダカが元気に泳ぎ、たくさんのオタマジャクシもいます。ジメジメと梅雨特有の時期に入り、お友達には外遊びが出来ず少し残念な雨ですが、雨も楽しみに出来るような計画を立てていこうと思います。カラフルな傘を持ち、雨靴を履いてひよこくらぶに遊びに来ていただければと思います。

利用にあたっては、各自日程の確認をお願い致します。

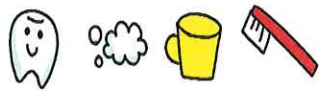
★時間→10時～11時30分      ★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

6/1 (木) ★砂場で遊ぼう 	6/5 (月) ★スタンプ遊び 	6/6 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)
6/8 (木) ★お外で遊ぼう 	6/12 (月) ★新聞紙遊び 	6/13 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)
6/15 (木) ★父の日のプレゼントづくり 	6/19 (月) ★マラカスを作ろう 	6/20 (火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)
6/22 (木) ★カエルを飛ばそう！ 	6/26 (月) ★ベビーマッサージ (橋口志保子先生と) (2か月から12か月まで対象)	6/27 (火) ★親子体操 ★わらべうた(みどり先生と)



### 虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康習慣と言います。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合もあります。毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけて行きましょう。



### ひとことメモ

### 曇りや雨の日も熱中症対策をお忘れなく

真夏に発症するイメージが強いですが、実は今の時期から十分な注意が必要です。

体がまだ暑さに慣れていないこの時期！急激な暑さや、梅雨時期の蒸し暑さが熱中症を引き起こします。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下などの大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

