

ひよこくらぶ



2月号

認定こども園 しぶし幼稚園 099-472-1141

2月になり暦の上では「立春」太陽の日差しが優しく降り注ぐ日も増え、春はきっとそこまでやってきているはず。2月3日は節分！願いを込めて豆まきをしたくさん福を呼び込みたいですね。「笑う門には福来る」親子でいっぱい遊んで、笑ってたくさんの「福」を呼び込み免疫力を高めましょう。ひよこくらぶの利用にあたっては、各自日にちの確認をお願い致します。

★時間→10時～11時30分

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

2月1日(木) ★鬼のお面づくり 	2月5日(月) ★お外で遊ぼう 	2月6日(火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)
2月8日(木) ★新聞紙で遊ぼう 	2月13日(火) ★小麦粉粘土あそび	2月15日(木) ★おもちゃを作ろう 
2月19日(月) ★ベビーマッサージ <small>持参品</small> (橋口志保子先生と) <small>バスタオル</small>	2月20日(火) ★親子体操 (新体操講師みき先生と)	2月22日(木) ★お外で遊ぼう 
2月26日(月) ★スタンプ遊び 	2月27日(火) ★砂場で遊ぼう ★わらべ歌(みどり先生と)	2月29日(木) ★ひな人形づくり 

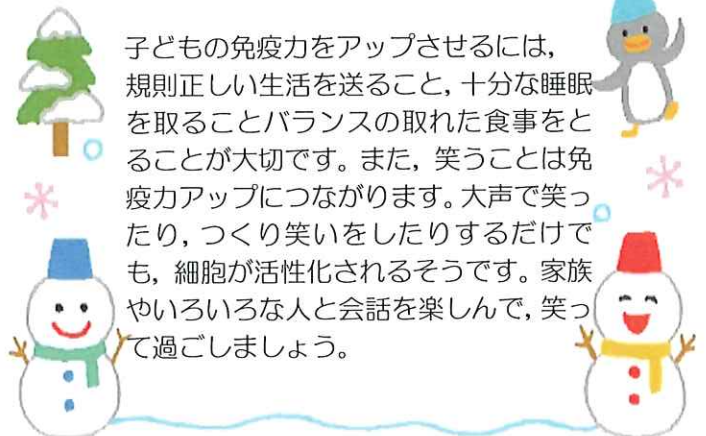
節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ることバランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、作り笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。



節分の時期におすすめ絵本



園内見学・入園説明会は随時受付しております。お気軽に園に直接お問い合わせください。
099-472-1141