



ひよこくらぶ



12月号







認定こども園 しぶし幼稚園 099-472-1141

今年は暑い日が続いていますが、気付くとカレンダーも残すところあと一枚。。今年最後の月になりました。12月は、伝統行事や大掃除など慌ただしいですが、こまめな手洗いうがいや心掛け、美味しいものをたくさん食べて体調管理に注意し楽しく師走をお過ごしください。利用にあたっては各自日にちを確認してください。

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

★時間⇒10時～11時30分



12/2 (月) ★お外で遊ぼう 	12/3 (火) ★みき先生と遊ぼう 	12/5 (木) ★新聞紙遊び 
12/9 (月) ★お砂場で遊ぼう 	12/10 (火) ★小麦粉粘土で遊ぼう 	12/12 (木) ★クリスマス飾りを作ろう 
12/16(月) ★ベビーマッサージ (志保子先生と) 	12/17 (火) ★みき先生と遊ぼう ★わらべうた	12/19(木) ★カレンダーを作ろう 

令和7年度

入園願書受付が始まります

1号、2号、3号同日

受付スタートです。

願書受付

令和6年12月2日から25日まで

1号認定→幼稚園に提出

2号、3号認定→市役所提出

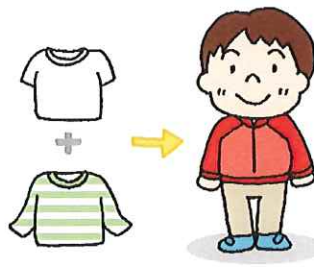
詳しくは園にお問い合わせください

寒さに負けず

外で元気に体を動かそう

寒さが厳しい時期ですね。暖かい部屋の中で過ごすことも多くなりがちですが、寒い時期だからこそ外遊びをしてみましょう。外で遊ぶと体がほかほかしてきます。寒さに負けずに外で元気に体を動かす機会を作りましょう。

外遊びの時には



下着、薄手のシャツ、上着を重ね着します。薄手のものを重ね着している方が、体を動かして暑くなった時に自分で調節することができます。反対に下着を着ていなかったり、もこもこした厚手の衣服を1枚しか着ていなかったりする場合は自分で調節ができないので、注意しましょう。

冬至ってどんな日？

冬至は、1年間の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。冬至を境に少しずつ昼間の時間が長くなります。冬至にかぼちゃを食べると中風（脳の血管の病気）やかぜの予防になるといわれています。

おすすめ
絵本



親子で絵本タイム
お楽しみください。