



認定こども園 しぶし幼稚園 099-472-1141

ようやく晴れた日が続くようになり、夏の訪れを感じますね。梅雨から夏にかけて気候の変化を大きく感じる時期です、適切な水分補給とエアコンを上手に使うって熱中症には十分お気をつけください。7月7日は七夕ですね。ひよこくらぶでも七夕製作を予定しています。皆さんは何をお願いしますか？色とりどりの七夕飾りが出来るのが今から楽しみです。ぜひ7月も元気に遊びに来てくださいね。利用にあたっては、各自日にちの確認をお願い致します。

★時間→10時～11時30分 ★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

7/2 (水) ★お外で遊ぼう	7/3 (木) ★七夕飾りを作ろう 	7/7 (月) ★ホールで遊ぼう
7/10 (木) ★うちわを作ろう (手型ぺったん) 	7/14 (月) ★さかな釣りをしよう	7/15 (火) ★フルーツサンドを作ろう 食育 限定6組 (要電話予約)
7/17 (木) ★お砂場で遊ぼう	7/24 (木) ★ボールで遊ぼう	7/25 (金) ★お外で遊ぼう
7/28 (月) ★ベビーマッサージ (橋口志保子先生と) 	7/29 (火) ★風鈴を作ろう 限定5組 (要電話予約)	7/30 (水) ★お外で遊ぼう

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

7月7日は七夕

七夕は織姫^{ひなぎ}と牽牛^{けんぎゅう}(彦星)が1年に一度、天の川をわたって会える日で、中国の伝説がもとになっています。この日には、短冊に願いを書いて、笹^{ささ}に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

普段の飲み物は
何を飲ませていますか？



水分補給のために普段からジュースやスポーツドリンク、炭酸飲料、乳酸菌飲料などを飲ませていませんか？これらの飲み物を日常的に飲んでいると、糖分のとりすぎになり、おなかがいっぱいになって、ごはんを食べたがらなくなったり、むし歯になりやすくなったりします。普段の水分補給には、水やカフェインの含まれていない、麦茶や水を飲ませるようにしましょう。

旬のおいしい夏野菜を食べよう！

夏の旬の野菜には、トマトやきゅうり、ピーマン、なす、とうもろこし、えだまめ、オクラなどがあります。旬の野菜は栄養価が高く、ビタミンが豊富です、また、水分が多く含まれているので食事からも水分補給ができます。



ベビーマッサージについて

＊バスタオル＊手に持つ玩具
具をご持参ください。

