



認定こども園 しぶし幼稚園 099-472-1141

2月になり暦の上では「立春」を迎え、もうしばらくすると太陽の光も優しく降り注いでくれるでしょう。本格的な春はもうすぐそこまで来ています。2月3日は節分！願いを込めて豆まきをしてたくさん福を呼び込みたいですね。「笑う門には福来る」親子でいっぱい遊んで、笑ってたくさんの「福」を呼び込み免疫力を高めましょう。気温差が激しいこの季節ですが、元気に遊びに来てくださいね！お待ちしております。

★時間→10時～11時30分

★その他ご不明な点は、園へお問い合わせください。

2月2日(月) ★お外で遊ぼう 	2月3日(火) ★鬼のお面づくり 	2月5日(木) ★ホールで遊ぼう
2月9日(月) ★手型足型を取ろう	2月12日(木) ★お外で遊ぼう 	2月16日(月) ★ベビーマッサージ 
2月18日(水) ★砂場で遊ぼう	2月24日(火) ★お外で遊ぼう ★わらべうた 	2月25日(水) ★ひな人形を作ろう 
2月26日(木) ★給食試食会 (先着5組 要電話予約)	※ベビーマッサージ 持ち物 バスタオル 手に持つ玩具	※水分補給用の 飲み物をご持参ください

できるようになったことを ふり返ってみましょう

子どもたちは、1年間でできるようになったことが増えました。「食」に関することでは、食事のマナーに気をつけて食べられるようになった子や、苦手なものが食べられるようになった子など、さまざまです。

子どもたち自身が自分の成長に気づき、喜びを感じて自信につながるように、親子でふり返りをしてみませんか。



節分の時期におすすめ絵本



大豆はたんぱく質が豊富

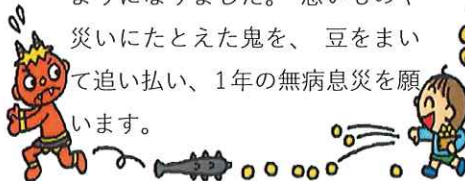


大豆はたんぱく質が多く、ゆで大豆100gには約16gも含まれています。これはとり肉(もも・皮つき)100gと同じくらいです。

たんぱく質は子どもたちが成長するためにとても大切な栄養素です。

節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



給食試食について



メニュー

レバーの甘辛ソース

春キャベツの中華和え

ごはん

味噌汁 麦茶

※先着5名様

しぶし幼稚園にお電話ください。

親子で楽しく給食を食べてみませんか？

